

نام و نام خانوادگی: شماره ی کلاس: نام دبیر: درس: سلامت و بهداشت پایه: دوازدهم	باسمه تعالی مقطع... آموزشگاه..	طراح فهیمه کوچی
---	--------------------------------------	-----------------

شماره	یاد پروردگار آرامش دل هاست.	نمره
	پرسش های جاخالی	
۱	قابل درک ترین بعد سلامت است.	۰,۵
۲	تامین سلامت مستلزم است.	۰,۵
۳	سلامت در لغت نامه دهخدا و در فرهنگ فارسی معین معنی شده است	۱,۰
۴	خود مراقبتی در گام اول است .	۰,۵
۵	برای داشتن برنامه ضروری است.	۰,۵
	پرسش های صحیح غلط	
۱	فرد سالم از نظر اجتماعی نقش های اجتماعی خود را توأم با احساس آرامش و رضایتمندی انجام می دهد صحیح غلط	۵/۰
۲	سلامت روان تنها به معنای نداشتن بیماری های روانی است صحیح غلط	۵/۰
	پرسش های تشریحی	
۱	موارد زیر را تعریف کنید. تعریف سلامت ابن سینا: تعاریف سلامت سازمان بهداشت جهانی:	۲,۰
۲	نشانه های سلامت اجتماعی را بنویسید.	۲,۰
۳	عوامل موثر بر سلامت را بنویسید.	۲,۰
۴	کدام بیماری ها ارتباط مستقیم با سبک زندگی افراد دارند؟	۲,۰
۱۱	ارزش دانش در عمل به آن است.	۱۲/۰

گروه آموزشی عصر

www.my-dars.ir

نام و نام خانوادگی:	باسمه تعالی	طراح فهیمه کوچی
شماره ی کلاس:		
نام دبیر:		
درس: سلامت و بهداشت	مقطع ...	
پایه: دوازدهم	آموزشگاه ..	
مبحث درس اول و دوم	پاسخنامه	

ردیف	یاد پروردگار آرامش دل هاست.	نمره
	پرسش های جاخالی	
۱	قابل درک ترین بعد سلامت است.	۰.۵
	سلامت جسمانی	
۲	تامین سلامت مستلزم است.	۰.۵
	رعایت بهداشت	
۳	سلامت در لغت نامه دهخدا و در فرهنگ فارسی معین معنی شده است	۱.۰
	بی عیب شدن. رهایی یافتن	
۴	خود مراقبتی در گام اول است .	۰.۵
	حفظ سلامت خویش	
۵	برای داشتن برنامه ضروری است.	۰.۵
	خود مراقبتی	
	پرسش های صحیح غلط	
۱	فرد سالم از نظر اجتماعی نقش های اجتماعی خود را توأم با احساس آرامش و رضایتمندی انجام می دهد صحیح (**) غلط ()	۰.۵
۲	سلامت روان تنها به معنای نداشتن بیماری های روانی است صحیح () غلط (**)	۰.۵
	پرسش های تشریحی	
۱	موارد زیر را تعریف کنید. تعریف سلامت ابن سینا: تعاریف سلامت سازمان بهداشت جهانی: از نظر ابن سینا سلامت سرشت و حالتی است که در آن اعمال بدن به درستی سر می زند و نقطه مقابل بیماری نیست. سازمان بهداشت جهانی سلامت را برخورداری از تامین رفاه جسمی روانی و اجتماعی و نه فقط نداشتن بیماری و نقص عضو می داند.	۲.۰
۲	نشانه های سلامت اجتماعی را بنویسید. ارتباط سالم فرد با جامعه ارتباط سالم فرد با خانواده ارتباط سالم فرد با مدرسه ارتباط سالم فرد با محیط	۲.۰
۳	عوامل موثر بر سلامت را بنویسید. عوامل محیطی عوامل ژنتیکی و فردی دسترسی به خدمات بهداشتی درمانی سبک زندگی	۲.۰

۲۰۰	کدام بیماری‌ها ارتباط مستقیم با سبک زندگی افراد دارند؟ سکته قلبی دیابت سرطان و پوکی استخوان	۴
۱۲۰۰	ارزش دانش در عمل به آن است.	



مای دررس

گروه آموزشی عصر

www.my-dars.ir