

نام و نام خانوادگی:	باسمه تعالی	تاریخ:
شماره ی کلاس:		زمان:
نام دبیر:		تعداد سوال:
درس: روانشناسی		سال تحصیلی:
پایه: یازدهم علوم انسانی	آموزشگاه..	طراح فهیمه کوچی
مبحث کل کتاب		

ردیف	یاد پروردگار آرامش دل هاست.	نمره
	پرسش های جاخالی	
۱	دانشمندان سعی می کنند در توصیف موضوعات و باشند.	۰.۵
۲	انسان ها در پردازش به یک شیوه عمل	۰.۲۵
۳	اولین علامت رشد اجتماعی در ۲ تا ۳ ماهگی است.	۰.۲۵
۴	مهمترین عامل افت گوش به زنگی است.	۰.۲۵
۵ یعنی مطالب گذشته را تکرار کنیم.	۰.۲۵
۶	از روش های حل مسئله، روش مورد قبول همه است و روش نیاز به پردازش عمیق اطلاعات ندارد.	۰.۵
۷	انواع تصمیم گیری با توجه به تعداد اولویت ها به و تقسیم می شود.	۰.۵
۸ یعنی نسبت دادن موفقیت یا شکست های خود به چیزهای دیگر.	۰.۲۵
۹	شمردن اعداد از روش های سازگارانه مفید در زمان و ورزش های هوازی در زمان است.	۰.۵
۱۰	یکی از مهمترین عوامل ایجاد بیماری ها افراد است.	۰.۲۵
	پرسش های صحیح غلط	
۱	جسم و روان ارتباط متقابلی با هم دارند. صحیح <input type="checkbox"/> غلط <input type="checkbox"/>	۰.۲۵
۲	انگیزه های بیرونی یعنی عاملی خارجی که فرد را به انجام دادن کار خاص برمی انگیزد صحیح <input type="checkbox"/> غلط <input type="checkbox"/>	۰.۲۵
۳	در حل مسئله همه راه ها برایم امکان پذیر است اما این از همه مطلوب تر است. صحیح <input type="checkbox"/> غلط <input type="checkbox"/>	۰.۲۵
۴	به اثر نادیده گرفتن حل مسئله برای مدت زمانی مشخص بازبینی می گویند. صحیح <input type="checkbox"/> غلط <input type="checkbox"/>	۰.۲۵
۵	بیشترین میزان فراموشی در ساعات نخست بعد از یادگیری رخ می دهد صحیح <input type="checkbox"/> غلط <input type="checkbox"/>	۰.۲۵
۶	یکی از تکالیف اصلی رشد در دوره نوجوانی شکل گیری هویت است. صحیح <input type="checkbox"/> غلط <input type="checkbox"/>	۰.۲۵
	پرسش های تستی	
۱	کدام گزینه به عوامل محیطی موثر بر رشد زبان در دوره کودکی اشاره ندارد؟ (الف) استفاده از اسباب بازی ها <input type="checkbox"/> (ب) تعامل سایر افراد خانواده و همسالان <input type="checkbox"/> (ج) گوش دادن به داستان های صوتی <input type="checkbox"/> (د) مهارت کودک در استفاده از پازل ها <input type="checkbox"/>	۰.۵

۰.۵	عبارت صحیح درباره نگرش کدام است؟ (الف) به جستجوی علت رفتار و در واقع چرایی رفتار توجه دارد <input type="checkbox"/> (ب) مجموعه عواملی است که به نیازهای زیستی پاسخ به آنها مربوط می‌شود <input type="checkbox"/> (ج) نقش موتور محرکه را دارد فرد را به سوی رفتاری معین سوق می‌دهد <input type="checkbox"/> (د) عوامل شکل دهنده به آن متنوع و تحت تاثیر نظام شناختی فرد باورها ارزش‌های فرد قرار دارد <input type="checkbox"/>	۲
۰.۵	اولین اقدام در مقابله با فشار روانی چیست؟ (الف) سازگار شدن با شرایط جدید زندگی <input type="checkbox"/> (ب) ارتقای واکنش‌های رفتاری و پردازش‌های شناختی <input type="checkbox"/> (ج) ارزیابی شرایط بر اساس برداشتهای اولیه <input type="checkbox"/> (د) گزینش راه‌های سازگارانه برای مقابله با فشار روانی <input type="checkbox"/>	۳
۰.۵	در ارتباط با ویژگی‌های چهارگانه مقابله سازگارانه کدام گزینه نادرست است؟ (الف) حل مسائل <input type="checkbox"/> (ب) برطرف کردن عامل فشار آور <input type="checkbox"/> (ج) اجتناب از موقعیت فشار آور <input type="checkbox"/> (د) به حداقل رساندن و تحمل فشار روانی <input type="checkbox"/>	۴
۰.۵	به ترتیب توکل به خدا، روحیه مثبت حاصل از شرکت در مراسم مذهبی و اجتناب از رفتارهای پرخطر جنسی دلالت بر کدام تاثیر دوگانه مذهب بر سلامت دارد؟ (الف) مستقیم، غیر مستقیم، غیر مستقیم <input type="checkbox"/> (ب) غیر مستقیم، غیر مستقیم، مستقیم <input type="checkbox"/> (ج) مستقیم، مستقیم، غیر مستقیم <input type="checkbox"/> (د) غیر مستقیم، مستقیم، غیر مستقیم <input type="checkbox"/>	۵
۰.۵	استفاده از رنگ‌های مختلف و خط کشیدن واژگان مهم برای مقابله با کدام عامل خوگیری است؟ (الف) درگیری و انگ‌بختگی ذهنی <input type="checkbox"/> (ب) یکنواختی و ثبات نسبی <input type="checkbox"/> (ج) آشنایی نسبی با محرک و موضوع مورد توجه <input type="checkbox"/> (د) تغییرات درونی محرک‌ها <input type="checkbox"/>	۶
	پرسش‌های تشریحی	
۱.۰	محرومیت حسی را تعریف کنید.	۱
۱.۵	کارکردهای توجه را نام ببرید.	۲
۱.۵	مراحل سه‌گانه حافظه را نام ببرید.	۳
۲.۰	سبک تصمیم‌گیری اجتنابی را توضیح دهید.	۴
۱.۵	هر نگرش دارای سه عنصر است آنها را نام ببرید.	۵
۱.۰	افرادی که از مقابله‌های ناسازگارانه استفاده می‌کنند، معمولاً چه ویژگی‌هایی دارند؟	۶
۱.۵	عوامل نگرشی مثبت و منفی را نام ببرید.	۷
۱.۰	مهمترین تفاوت یک دانشمند با یک فرد عادی در چه چیزی است؟	۸
۱.۰	اهداف علم روانشناسی را بیان کنید.	۹
۲۰.۰	ارزش دانش در عمل به آن است.	

نام و نام خانوادگی:	باسمه تعالی	تاریخ:
شماره ی کلاس:		زمان:
نام دبیر:		تعداد سوال:
درس: روانشناسی		سال تحصیلی:
پایه: یازدهم علوم انسانی	آموزشگاه..	طراح فهیمه کوچی
پاسخنامه		

ردیف	پاد پروردگار آرامش دل هاست.	نمره
	پرسش های جاخالی	
۱	دانشمندان سعی می کنند در توصیف موضوعات و باشند. دقیق، بی طرف	۰.۵
۲	انسان ها در پردازش به یک شیوه عمل نمی کنند.	۰.۲۵
۳	اولین علامت رشد اجتماعی در ۲ تا ۳ ماهگی است. لبخند اجتماعی	۰.۲۵
۴	مهمترین عامل افت گوش به زنگی است. خستگی	۰.۲۵
۵ یعنی مطالب گذشته را تکرار کنیم. مرور	۰.۲۵
۶	از روش های حل مسئله، روش مورد قبول همه است و روش نیاز به پردازش عمیق اطلاعات ندارد. تحلیلی، اکتشافی	۰.۵
۷	انواع تصمیم گیری با توجه به تعداد اولویت ها به و تقسیم می شود. ساده، پیچیده	۰.۵
۸ یعنی نسبت دادن موفقیت یا شکست های خود به چیزهای دیگر. اسناد	۰.۲۵
۹	شمردن اعداد از روش های سازگارانه مفید در زمان و ورزش های هوازی در زمان است. کوتاه مدت، بلند مدت	۰.۵
۱۰	یکی از مهمترین عوامل ایجاد بیماری ها افراد است. سبک زندگی	۰.۲۵
	پرسش های صحیح غلط	
۱	جسم و روان ارتباط متقابلی با هم دارند. صحیح (**). غلط ()	۰.۲۵

۰.۲۵	انگیزه‌های بیرونی یعنی عاملی خارجی که فرد را به انجام دادن کار خاص برمی‌انگیزد صحیح (**). غلط ()	۲
۰.۲۵	در حل مسئله همه راه‌ها برایم امکان پذیر است اما این از همه مطلوب‌تر است. صحیح () غلط (**)	۳
۰.۲۵	به اثر نادیده گرفتن حل مسئله برای مدت زمانی مشخص بازبینی می‌گویند. صحیح () غلط (**)	۴
۰.۲۵	بیشترین میزان فراموشی در ساعات نخست بعد از یادگیری رخ می‌دهد صحیح (**). غلط ()	۵
۰.۲۵	یکی از تکالیف اصلی رشد در دوره نوجوانی شکل‌گیری هویت است. صحیح (**). غلط ()	۶
	پرسش‌های تستی	
۰.۵	کدام گزینه به عوامل محیطی موثر بر رشد زبان در دوره کودکی اشاره ندارد؟ (الف) استفاده از اسباب بازی‌ها (ب) تعامل سایر افراد خانواده و همسالان (ج) گوش دادن به داستان‌های صوتی (د) مهارت کودک در استفاده از پازل‌ها	۱
۰.۵	عبارت صحیح درباره نگرش کدام است؟ (الف) به جستجوی علت رفتار و در واقع چرایی رفتار توجه دارد (ب) مجموعه عواملی است که به نیازهای زیستی پاسخ به آنها مربوط می‌شود (ج) نقش موتور محرکه را دارد فرد را به سوی رفتاری معین سوق می‌دهد (د) عوامل شکل دهنده به آن متنوع و تحت تأثیر نظام شناختی فرد باورها ارزش‌های فرد قرار دارد	۲
۰.۵	اولین اقدام در مقابله با فشار روانی چیست؟ (الف) سازگار شدن با شرایط جدید زندگی (ب) ارتقای واکنش‌های رفتاری و پردازش‌های شناختی (ج) ارزیابی شرایط بر اساس برداشت‌های اولیه (د) گزینش راه‌های سازگارانه برای مقابله با فشار روانی	۳
۰.۵	در ارتباط با ویژگی‌های چهارگانه مقابله سازگارانه کدام گزینه نادرست است؟ (الف) حل مسائل (ب) برطرف کردن عامل فشار آور (ج) اجتناب از موقعیت فشار آور (د) به حداقل رساندن و تحمل فشار روانی	۴
۰.۵	به ترتیب توکل به خدا، روحیه مثبت حاصل از شرکت در مراسم مذهبی و اجتناب از رفتارهای پرخطر جنسی دلالت بر کدام تأثیر دوگانه مذهب بر سلامت دارد؟ (الف) مستقیم، غیر مستقیم، غیر مستقیم (ب) غیر مستقیم، غیر مستقیم، مستقیم (ج) مستقیم، مستقیم، غیر مستقیم (د) غیر مستقیم، مستقیم، غیر مستقیم	۵
۰.۵	استفاده از رنگ‌های مختلف و خط کشیدن واژگان مهم برای مقابله با کدام عامل خوگیری است؟ (الف) درگیری و انگیزتگی ذهنی (ب) یکنواختی و ثبات نسبی (ج) آشنایی نسبی با محرک و موضوع مورد توجه (د) تغییرات درونی محرک‌ها	۶
	پرسش‌های تشریحی	

۱.۰	محرومیت حسی را تعریف کنید. یعنی فرد در شرایطی قرار بگیرد که هیچ یک از گیرنده‌های حسی مثل چشم گوش به وسیله محرک‌های بیرونی تحریک نشود.	۱
۱.۵	کارکردهای توجه را نام ببرید. ردیابی درست علامت گوش به زنگی جستجو	۲
۱.۵	مراحل سه گانه حافظه را نام ببرید. رمزگردانی اندوزش بازیابی	۳
۲.۰	سبک تصمیم گیری اجتنابی را توضیح دهید. در این سبک فرد قصد دارد تصمیم بگیرد ولی هیچگاه تصمیم او عملی نمی‌شود. فرد در این سبک کار امروز را به فردا می‌اندازد. افراد با این سبک تصمیم گیری بر این باورند که همه چیز خود به خود درست می‌شود. نتیجه این سبک تصمیم گیری افزایش مشکل و از دست دادن زمان است.	۴
۱.۵	هر نگرش دارای سه عنصر است آنها را نام ببرید. عنصر شناختی عنصر احساسی عنصر آمادگی برای عمل	۵
۱.۰	افرادی که از مقابله‌های ناسازگارانه استفاده می‌کنند ، معمولاً چه ویژگی‌هایی دارند؟ عصبانی پرخاشگر افسرده و منفعل	۶
۱.۵	عوامل نگرشی مثبت و منفی را نام ببرید. باورها و نظام ارزشی فرد هدفمندی ادراک کنترل و ادراک کارایی درماندگی آموخته شده اراده ناهماهنگی شناختی اسناد	۷
۱.۰	مهمترین تفاوت یک دانشمند با یک فرد عادی در چه چیزی است؟ در این است که هرچند هر دو با مسئله مواجه می‌شوند اما دانشمند برخلاف فرد عادی مواجهه‌ای منظم و قاعده‌مند دارد	۸
۱.۰	اهداف علم روانشناسی را بیان کنید. توصیف، تبیین، پیش بینی، کنترل	۹
۲۰.۰	ارزش دانش در عمل به آن است.	