

ساعت شروع: ۱۰ صبح	تعداد صفحه: ۴	نام و نام خانوادگی:	پایه دوازدهم دوره دوم متوسطه
مدت امتحان: ۹۰ دقیقه	تاریخ امتحان: ۱۴۰۱/۱۰/۱۴	رشته: کلیه رشته ها	سؤالات امتحان نهایی درس: سلامت و بهداشت
دانش آموزان روزانه، بزرگسال و داوطلبان آزاد سراسر کشور در نوبت دی ماه سال ۱۴۰۱	مرکزا لرستانی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش		

ردیف	سوالات (پاسخ نامه دارد)	نمره
۱	<p>درستی یا نادرستی هر یک از عبارات زیر را بدون ذکر دلیل مشخص کنید.</p> <p>(الف) چربی اشباع نشده عامل تعیین کننده سطح کلسترول خون است.</p> <p>(ب) چاقی با الگوی سبب، خطر ابتلا به اختلالات انعقاد خون را بیشتر افزایش می دهد.</p> <p>(ج) به هنگام سکته قلبی، لخته خون قبل از پلاک، تشکیل می شود.</p> <p>(د) در بیشتر بیماری های ارثی، زن معیوب از پدر به فرزندان منتقل می شود.</p> <p>(ن) تاب آوری اگرچه قابلیت درونی است، اما می تواند در تعامل با محیط، تقویت و توسعه یابد.</p> <p>(و) سندروم محرومیت، یکی از نشانه های وابستگی به مواد مخدر است.</p> <p>(ه) در آزمون دیوار، پاشنه پا، همانند پشت سر و باسن با دیوار تماس دارد.</p> <p>(ی) اورژانس یکی از نهادهای امدادی در حوادث خانگی محسوب می شود.</p>	۲
۲	<p>در عبارات زیر، جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید.</p> <p>(الف) استفاده از محصولات تکنولوژی، نمونه ای از به عنوان یکی از عوامل مؤثر بر سلامت به شمار می رود.</p> <p>(ب) در گام اول خودمراقبتی، هدف باید، واقعی و باشد.</p> <p>(ج) در شکل هرم موادغذایی، هرچه از پایین هرم به سمت بالا حرکت کنیم، میزان مصرف روزانه گروههای غذایی می شود.</p> <p>(د) یکی از بیماری های شایع غذازاد، است.</p> <p>(ن) بزرگترین عامل مرگ و میر در قرن بیستم، است.</p> <p>(و) مهارت نه گفتن یکی از راه کارهای بهره گیری از مهارت است.</p> <p>(ه) در ستون فقرات، بین فقرات کمری و دنبالچه قرار دارد.</p>	۲
۳	<p>از بین کلمات داخل پرانتز، کلمه مناسب را انتخاب کنید.</p> <p>(الف) داشتن روحیه انتقاد پذیری از ویژگی های سلامت (روانی - عاطفی / معنوی / اجتماعی) است.</p> <p>(ب) اصل (تعادل / تنوع / تناسب) براساس سن، جنس و میزان فعالیت بدنی فرد، تعیین می شود.</p> <p>(ج) از عوارض جانبی (کاهش / افزایش) سریع وزن بدن می توان به بروز سنگ کیسه صفراء اشاره کرد.</p> <p>(د) ویروس HIV تنها در (گلبول قرمز / پلاکت / گلبول سفید) قادر به ادامه حیات است.</p> <p>(ن) از توهمندی های مصنوعی می توان به (آمفتامین / ال. اس. دی / ریتالین) اشاره کرد.</p> <p>(و) آسیب پذیرترین عضو بدن در برابر صدمات، (زانو / کمر / گردن) می باشد.</p> <p>(ه) بهترین وسیله برای خاموش کردن آتش سوزی ناشی از برق، استفاده از (کربن دی اکسید / شن / نمک) است.</p> <p>(ی) مهم ترین علت مرگ ناشی از آتش سوزی (سوختگی / خفگی / مسمومیت)، قلمداد می شود.</p>	۲
	«ادامه سوالات در صفحه دوم»	

ساعت شروع: ۱۰ صبح	تعداد صفحه: ۴	نام و نام خانوادگی:	پایه دوازدهم دوره دوم متوسطه
مدت امتحان: ۹۰ دقیقه	تاریخ امتحان: ۱۴۰۱/۱۰/۱۴	رشته: کلیه رشته ها	سؤالات امتحان نهایی درس: سلامت و بهداشت
دانش آموزان روزانه، بزرگسال و داوطلبان آزاد سراسر کشور در نوبت دی ماه سال ۱۴۰۱	مرکزا لایشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پژوهش		

ردیف	سوالات (پاسخ نامه دارد)	نمره
------	-------------------------	------

۱	<p>پرسش های چهار گزینه ای</p> <p>۱- چند مورد از موارد زیر صحیح است؟</p> <p>(الف) آهن همانند کلسیم در تشکیل برخی بافت های بدن نقش دارد.</p> <p>(ب) سدیم در حفظ تعادل مایعات بدن نقش دارد.</p> <p>(ج) منیزیم در حمل اکسیژن خون مؤثر است.</p> <p>(د) قند موجود در میوه و سبزیجات نقش مهمی در عملکرد سیستم عصبی و ماهیچه ها بازی می کند.</p> <p>(۱) چهار (۲) سه (۳) دو (۴) یک</p> <p>۲- کدام یک از نظر درستی یا نادرستی با سایر گزینه ها متفاوت است؟</p> <p>(۱) امروزه برای پیشگیری از ابتلاء به همه انواع هپاتیت، از واکسن استفاده می شود.</p> <p>(۲) پدیکلوزیس از شایع ترین بیماری های انگلی است.</p> <p>(۳) پایبندی به اصول دینی، اخلاقی و خانوادگی می تواند تا حد زیادی از ابتلاء به بیماری سوزاک جلوگیری کند.</p> <p>(۴) احتمال مزمن شدن بیماری در هپاتیت نوع C بیشتر است.</p> <p>۳- در تصویر مقابل که الگوی وراثتی بیماری تالاسمی را نشان می دهد، کدام فرزند هر دو ژن معیوب را از والدین به ارث برده است؟</p> <p>(۱) ۱ (۲) ۲ (۳) ۳ (۴) ۴</p> <p>۴- کدام گزینه درباره پیشگیری از حوادث خانگی نادرست است؟</p> <p>(۱) در سطح دو پیشگیری قبل از بروز حادثه، باید بر روی کاهش عوامل خطر تمرکز کرد.</p> <p>(۲) قبل از اسپری حشره کش در صورت امکان، ظروف از محیط خارج شوند.</p> <p>(۳) بهترین راه مبارزه با آتش سوزی خشک، استفاده از آب است.</p> <p>(۴) در انسداد خفیف راه تنفس هوایی از ضربه زدن به پشت اجتناب شود.</p>	۴
۱	<p>با توجه به متن زیر به سوالات پاسخ دهید.</p> <p>اگرچه قرار گرفتن در معرض نور خورشید برای تولید ویتامین D در بدن ضرورت دارد اما اگر در این کار افراط شود می تواند منجر به بروز عوارضی مانند آفتاب سوختگی شود. به علاوه قرار گرفتن در معرض اشعه زیان آور فرابنفش نور خورشید به مدت طولانی، خطر ابتلاء به سرطان پوست و پیری زودرس پوست را افزایش می دهد. پرتوهای فرابنفش خورشید که به زمین می رسند شامل پرتوهای مضر UVA و کمی از پرتوهای UVB است.</p> <p>(الف) چه ارتباطی بین نور خورشید و ویتامین D وجود دارد؟</p> <p>(ب) عوارضی مانند آفتاب سوختگی نتیجه عملکرد کدام دستگاه بدن است؟</p> <p>(ج) قرار گیری طولانی مدت در معرض نور خورشید، کدام عارضه پوستی را در دوره بلوغ جنسی، می تواند تشدید کند؟</p> <p>(د) سرطان پوست ناشی از قرار گیری طولانی مدت در معرض اشعه زیان آور فرابنفش، نتیجه آسیب مستقیم بر است.</p>	۵
	«ادامه سوالات در صفحه سوم»	

ساعت شروع: ۱۰ صبح	تعداد صفحه: ۴	نام و نام خانوادگی:	پایه دوازدهم دوره دوم متوسطه
مدت امتحان: ۹۰ دقیقه	تاریخ امتحان: ۱۴۰۱/۱۰/۱۴	رشته: کلیه رشته ها	سؤالات امتحان نهایی درس: سلامت و بهداشت
دانش آموزان روزانه، بزرگسال و داوطلبان آزاد سراسر کشور در نوبت دی ماه سال ۱۴۰۱	مرکزا لشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش		

ردیف	سوالات (پاسخ نامه دارد)	نمره
------	-------------------------	------

۱	<p>جدول زیر در رابطه با بیماری‌ها است. هریک از موارد ستون «الف» با یکی از موارد ستون «ب» ارتباط منطقی بیشتری دارد. شماره آنها را پیدا کنید و در برگه پاسخنامه بنویسید.(دو مورد اضافه است)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>"ستون ب"</th><th>"ستون الف"</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>(۱) عوارض آن تقریباً تمام دستگاه های بدن را درگیر می کند.</td><td>(الف) فشارخون بالا</td></tr> <tr> <td>(۲) در جریان آن یک سلول موذی در بدن ایجاد می شود.</td><td>(ب) ایدز</td></tr> <tr> <td>(۳) شایع ترین بیماری مژمن در جامعه امروزی است.</td><td>(ج) دیابت</td></tr> <tr> <td>(۴) با سرکوب سیستم ایمنی باعث بروز بعضی بدخیمی ها می شود.</td><td>(د) کرونا</td></tr> <tr> <td>(۵) از طریق سرفه عفونی سرایت می کند.</td><td></td></tr> <tr> <td>(۶) بروز آن با سطح کلسترول خوب رابطه عکس دارد.</td><td></td></tr> </tbody> </table>	"ستون ب"	"ستون الف"	(۱) عوارض آن تقریباً تمام دستگاه های بدن را درگیر می کند.	(الف) فشارخون بالا	(۲) در جریان آن یک سلول موذی در بدن ایجاد می شود.	(ب) ایدز	(۳) شایع ترین بیماری مژمن در جامعه امروزی است.	(ج) دیابت	(۴) با سرکوب سیستم ایمنی باعث بروز بعضی بدخیمی ها می شود.	(د) کرونا	(۵) از طریق سرفه عفونی سرایت می کند.		(۶) بروز آن با سطح کلسترول خوب رابطه عکس دارد.		۶
"ستون ب"	"ستون الف"															
(۱) عوارض آن تقریباً تمام دستگاه های بدن را درگیر می کند.	(الف) فشارخون بالا															
(۲) در جریان آن یک سلول موذی در بدن ایجاد می شود.	(ب) ایدز															
(۳) شایع ترین بیماری مژمن در جامعه امروزی است.	(ج) دیابت															
(۴) با سرکوب سیستم ایمنی باعث بروز بعضی بدخیمی ها می شود.	(د) کرونا															
(۵) از طریق سرفه عفونی سرایت می کند.																
(۶) بروز آن با سطح کلسترول خوب رابطه عکس دارد.																
۱	<p>در ارتباط با کاهش وزن بدن به پرسش های زیر پاسخ دهید.</p> <p>(الف) دو روش زود بازده کاهش وزن را نام ببرید.</p> <p>(ب) در طبقه بندی نمای توده بدنی، افرادی با BMI محدوده (۲۵ تا ۳۰) و (۳۵ تا ۴۰) به ترتیب در چه وضعیتی قرار دارند؟</p>	۷														
۰/۲۵	در ارتباط با مواد مخدر، از مصرف کدام داروها بدون تجویز پزشک باید جداً خودداری کرد؟	۸														
۱	<p>به پرسش های زیر در رابطه با اعتیاد به مواد مخدر و عوارض آن پاسخ دهید.</p> <p>(الف) مصرف کدام دسته از مواد اعتیادآور حالت خوشی و هیجانی کوتاه مدت را به همراه دارد؟</p> <p>(ب) پیروی از ارزش های خانوادگی، مربوط به کدام گروه از توصیه های خودمراقبتی در زمینه پیشگیری از استعمال دخانیات می باشد؟</p> <p>(ج) میل شدید و مفرط درونی و خارج از اختیار، به ادامه مصرف مواد، مربوط به کدام جنبه وابستگی می باشد؟</p> <p>(د) اختلالات مصرف چه تفاوتی با وابستگی به ماده مخدر دارد؟</p>	۹														
۰/۷۵	<p>هر یک از موارد زیر اشاره به کدام عامل ایجاد فساد مواد غذایی دارد؟</p> <p>(الف) استفاده غیرمجاز از حشره کش ها در هنگام کاشت</p> <p>(ب) سرپوشیده نگهدارنده مجازی فاضلاب</p> <p>(ج) نگهداری مواد غذایی فاسدشدنی در یخچال</p>	۱۰														
۰/۷۵	<p>برای تشخیص هر یک از انواع سرطان های زیر، کدام روش غربالگری استفاده می شود؟</p> <p>(الف) سرطان روده</p> <p>(ب) سرطان سینه</p> <p>(ج) سرطان پروستات</p>	۱۱														
۱	<p>در رابطه با بهداشت ازدواج و باروری، به پرسش های زیر پاسخ دهید.</p> <p>(الف) چه رابطه ای بین وزن بدن و تخمک گذاری در خانم ها وجود دارد؟</p> <p>(ب) خانم ها در صورت ابتلا به کدام بیماری خودایمنی، باید بارداری خود را تا بهبودی نسبی به تأخیر بیاندازند؟</p> <p>(ج) یکی از اثرات بیماری سرخجه مادر بر نوزاد را بنویسید.</p> <p>(د) بروز سرطان لب در مادر باردار، به دلیل وجود کدام ماده مضر موجود در دود سیگار می تواند ایجاد شود؟</p>	۱۲														
	«ادامه سوالات در صفحه چهارم»															

ساعت شروع: ۱۰ صبح	تعداد صفحه: ۴	نام و نام خانوادگی:	پایه دوازدهم دوره دوم متوسطه
مدت امتحان: ۹۰ دقیقه	تاریخ امتحان: ۱۴۰۱/۱۰/۱۴	رشته: کلیه رشته ها	سؤالات امتحان نهایی درس: سلامت و بهداشت
دانش آموزان روزانه، بزرگسال و داوطلبان آزاد سراسر کشور در نوبت دی ماه سال ۱۴۰۱	مرکزا لرستانی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش		

ردیف	سوالات (پاسخ نامه دارد)	نمره
۱۳	<p>بهروز در دوره نوجوانی بسر می برد و به دلایل مختلف همچون آشفتگی در فضای خانواده و کمبود امکانات دچار برخی اختلالات شایع روانی - رفتاری است، در هر یک از موارد زیر، نوع اختلال را با توجه به موارد داخل پرانتز مشخص کرده و در پاسخنامه وارد کنید.</p> <p>(الف) احساس درماندگی و به دنبال آن فشارخون بالا و افزایش تعداد نبض در شب امتحان .</p> <p>(ب) غمگینی مداوم، خستگی مفرط و فقدان انرژی .</p> <p>(ج) این احساس نوعی واکنش طبیعی، نسبت به شرایط محیطی است.</p> <p>(د) ضعف سیستم ایمنی و افزایش احتمال ابتلا به سرطان .</p> <p>(ن) جایگزین کردن خواسته ها می تواند راهکاری برای مقابله با اختلالات و باشد.</p>	۱/۵
۱۴	<p>مراحل ناموتب زیر مربوط به برداشتن اشیای سنگین از روی زمین می باشد، آنها را مرتب کرده و در موارد "الف تا د" در پاسخنامه بنویسید.</p> <p>۱. بدن را در وضعیت زانو زدن قرار دهیم.</p> <p>۲. جسم را در نزدیک به خودمان بگیریم.</p> <p>۳. پاها را صاف روی زمین بگذاریم.</p> <p>۴. تاحد ممکن نزدیک جسم بایستیم.</p>	۱
۱۵	چهار مورد از راه های کنترل بیماری های واگیردار را در بندهای "الف تا د" پاسخنامه بنویسید.	۱
۱۶	مراحل استفاده از کپسول اطفالی حريق را به ترتیب در موارد "الف تا د" پاسخنامه بنویسید.	۱
۱۷	<p>در رابطه با مصرف دخانیات و الکل، به پرسش های زیر پاسخ دهید.</p> <p>(الف) کدام ماده مضر دود سیگار می تواند روی پوست، عوارض جبران ناپذیری داشته باشد؟</p> <p>(ب) بر طبق تحقیقات، اثر دود دسته سوم بیشتر با کدام ماده مضر موجود در سیگار ایجاد می شود؟</p> <p>(ج) مصرف کدام گروه از تنباکوها به دلیل افrodنی های شیمیایی باعث آرژی و آسم می شود؟</p> <p>(د) یکی از شایع ترین آثار مصرف بلندمدت مشروبات الکلی را بنویسید؟</p> <p>با توجه به شکل، مصرف مقدار اندک مشروبات الکلی :</p> <p>(ن) چه رابطه ای با اندازه مغز دارد؟</p> <p>(و) چه اثری بر بخش توانایی های فکری می گذارد؟</p>	۱/۵
۱۸	<p>کدام یک از اشکال زیر، الگوی صحیح وضعیت بدن را نمایش داده است؟</p> <p>شکل ۱</p> <p>شکل ۲</p>	۰/۲۵
۲۰	جمع نمرات	« تندرنست و موفق باشید »

راهنمای تصحیح امتحان نهایی درس: سلامت و بهداشت	رشته: کلیه رشته ها	ساعت شروع: ۱۰ صبح	مدت امتحان: ۹۰ دقیقه
تاریخ امتحان: ۱۴۰۱/۱۰/۱۴		پایه دوازدهم دوره دوم متوسطه	
مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش		دانش آموزان روزانه، بزرگسال و داوطلبان آزاد سراسر کشور دی ماه سال ۱۴۰۱	

ردیف	راهنمای تصحیح	نمره
۱	الف) نادرست (۰/۲۵) صفحه ۵۱ ب) درست (۰/۲۵) صفحه ۳۴ و ۳۵ ج) نادرست (۰/۲۵) صفحه ۱۴۳ د) نادرست (۰/۲۵) صفحه ۱۰۵ ن) درست (۰/۲۵) صفحه ۱۱۶ و) درست (۰/۲۵) صفحه ۱۷۰ ه) نادرست (۰/۲۵) صفحه ۱۵۶	۲
۲	الف) سبک زندگی (۰/۲۵) صفحه ۱۱ ب) واضح – قابل اندازه‌گیری (۰/۲۵) صفحه ۱۶ ج) کمتر (۰/۲۵) صفحه ۲۴ د) مسمومیت غذایی (۰/۲۵) صفحه ۴۵ ن) دخانیات (۰/۲۵) صفحه ۱۲۹ و) مقاومتی (۰/۲۵) صفحه ۱۴۷ ه) ساکروم (خاجی) (۰/۲۵) صفحه ۱۶۵	۲
۳	الف) روانی – عاطفی (۰/۲۵) صفحه ۱۰ ب) تناسب (۰/۲۵) صفحه ۲۶ د) گلبول سفید (۰/۲۵) صفحه ۷۵ ن) ال.اس.دی (۰/۲۵) صفحه ۱۴۳ ه) کربن دی اکسید (۰/۲۵) صفحه ۱۷۶ ی) خفگی (۰/۲۵) صفحه ۱۷۷	۲
۴	۱- گزینه ۲ موارد "الف، ب و د" درست می‌باشد. ۲- گزینه ۱ (۰/۲۵) صفحه ۱۷۰ ۳- گزینه ۱ (۰/۲۵) صفحه ۱۰۴ ۴- گزینه ۱ (۰/۲۵) صفحه ۷۱ ۵- گزینه ۲ موارد "الف، ب و د" درست می‌باشد.	۱
۵	الف) رابطه مستقیم (۰/۲۵) یا ۹۰٪ ویتامین D بدن دراثر تابش نور مستقیم آفتاب بر پوست ساخته می‌شود) صفحه ۳۱ ب) دستگاه ایمنی (۰/۲۵) صفحه ۶۱ و ۸۹ ج) آکنه (۰/۲۵) صفحه ۸۹ د) DNA (۰/۲۵) صفحه ۹۰	۱
۶	الف - ۳ (فسارخون بالا) (۰/۲۵) صفحه ۵۳ ب - ۴ (ایدز) (۰/۲۵) صفحه ۷۳ ج - ۱ (دیابت) (۰/۲۵) صفحه ۶۶ د - ۵ (کرونا) (۰/۲۵) صفحه ۶۸	۱
۷	الف) درمان دارویی (۰/۲۵) و جراحی (۰/۲۵) صفحه ۳۸ ب) اضافه وزن (۰/۲۵) و چاقی درجه دو (۰/۲۵) صفحه ۳۶	۱
۸	ترکیبات کدئینه (۰/۲۵) صفحه ۱۴۴	۰/۲۵
۹	الف) محرک‌ها (۰/۲۵) صفحه ۱۴۳ ب) روابط خانوادگی مطلوب (۰/۲۵) صفحه ۱۵۱ ج) روانی (۰/۲۵) صفحه ۱۴۱ د) خفیف تراز وابستگی است.	۱
۱۰	الف) شیمیایی (۰/۲۵) صفحه ۴۳ ب) بیولوژیکی (۰/۲۵) صفحه ۴۴ ج) فیزیکی (۰/۲۵) صفحه ۴۳	۰/۷۵
۱۱	الف) کولونوسکوپی (۰/۲۵) صفحه ۶۲ ب) ماموگرافی (۰/۲۵) صفحه ۶۲ ج) پاپ اسمیر (۰/۲۵) صفحه ۶۲	۰/۷۵
۱۲	الف) وزن خیلی زیاد یا کم بدن سبب تخمک‌گذاری نامنظم در خانم‌ها می‌گردد. ب) لوپوس (۰/۲۵) صفحه ۱۱۰ ج) آب مروارید یا بیماری‌های قلبی و یا عقب افتادگی ذهنی (۰/۲۵) صفحه ۱۰۹ د) آرسنیک (۰/۲۵) صفحه ۱۳۰	۱
	"ادame راهنمای در صفحه دوم"	

راهنمای تصحیح امتحان نهایی درس: سلامت و بهداشت	رشته: کلیه رشته ها	ساعت شروع: ۱۰ صبح	مدت امتحان: ۹۰ دقیقه
پایه دوازدهم دوره دوم متوسطه		تاریخ امتحان: ۱۴۰۱/۱۰/۱۴	
دانش آموزان روزانه، بزرگسال و داوطلبان آزاد سراسر کشور دی ماه سال ۱۴۰۱		مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش	

ردیف	راهنمای تصحیح	نمره
۱۳	الف) استرس (۰/۲۵) صفحه ۱۱۸ ب) افسردگی (۰/۲۵) صفحه ۱۲۲ ج) خشم (۰/۲۵) صفحه ۱۲۲ د) استرس (۰/۲۵) صفحه ۱۱۹ ن) استرس (۰/۲۵) – اضطراب (۰/۲۵) صفحه ۱۱۸ و ۱۱۹	۱/۵
۱۴	الف) ۳. پاها را صاف روی زمین بگذاریم. ب) ۴. تا حد ممکن نزدیک جسم بایستیم. ج) ۱. بدن را در وضعیت زانو زدن قرار دهیم. د) ۲. جسم را در نزدیک به خودمان بگیریم.	۱
۱۵	الف) واکسیناسیون (۰/۲۵) صفحه ۶۷ ج) بهسازی محیط (۰/۲۵) صفحه ۶۷ (رعایت ترتیب موارد الزامی نیست)	۱
۱۶	الف) کشیدن ضامن (۰/۲۵) صفحه ۱۷۷ ج) فشار آوردن بر روی اهرم (۰/۲۵) صفحه ۱۷۷ (رعایت ترتیب موارد الزامی می باشد)	۱
۱۷	الف) مواد رادیواکتیو (پرتوزا) (۰/۲۵) صفحه ۱۳۰ ب) نیکوتین (۰/۲۵) صفحه ۱۳۵ ج) تنبکوهای میوه ای (۰/۲۵) صفحه ۱۳۳ د) سیروز کبدی و سرطان (یک مورد) (۰/۲۵) صفحه ۱۳۷ ن) موجب کاهش اندازه مغز می شود. و) سبب از دست رفتن برخی از توانایی های فکری می شود.	۱/۵
۱۸	شکل ۱ (۰/۲۵) صفحه ۱۵۷	۰/۲۵
	«همکار گرامی خدا قوت»	۲۰
	جمع نمرات	

گروه آموزشی عصر

www.my-dars.ir