

نام و نام خانوادگی:	باسمه تعالی	تاریخ:
شماره ی کلاس:	وزارت آموزش و پرورش	زمان: 45 دقیقه
نام دبیر:	آموزش و پرورش شهرستان ...	تعداد سوال:
درس: سلامت و بهداشت	مقطع ...	سال تحصیلی:
پایه: دوازدهم تمام رشته ها	آموزشگاه..	نوبت:
		طراح فهیمه کوچی

ردیف	سوالات	نمره
۱	اولین شرط لازم برای ازدواج..... است .	۰.۲۵
۲	ازدواج مناسب راه اصلی..... است.	۰.۲۵
۳	بلوغ جسمانی برای..... از حدود سنین ۹ تا ۱۳ سالگی آغاز می شود.	۰.۲۵
۴	به توانایی لازم برای اداره امور همسر و فرزندانمی گویند	۰.۲۵
۵قبل از ازدواج مهم است.	۰.۲۵
۶	یکی از اهداف اصلی ازدواج..... است.	۰.۲۵
۷	مشاوره ژنتیک برای همه افراد الزامی..... .	۰.۲۵
۸	در بیماری های مزمن برای بارداری منع وجود	۰.۲۵
۹	خانم ها از باید روزانه غذاهای سرشار از اسید فولیک مصرف کنند.	۰.۲۵
۱۰	بادام زمینی و لوبیا چیتی حاوی است.	۰.۲۵
۱۱	زایمان به روش توصیه می شود.	۰.۲۵
۱۲	عقب افتادگی ذهنی و آب مروارید از اثرات بیماری..... مادر بر نوزاد است.	۰.۲۵
۱۳	اولین و مهم ترین گام برای مراقبت از روان است.	۰.۲۵
۱۴	منظور از..... ، احساس ارزشمند بودن است.	۰.۲۵
۱۵	از رفتارهای شایع در دوره نوجوانی، است .	۰.۲۵
۱۶	احساس ناخوشایندی که برای مدت زمانی طولانی تداوم پیدا کند و با تنهایی و غمگینی همراه باشد نامیده می شود.	۰.۲۵
۱۷	کمبود ویتامین B ممکن است نوجوانان را در معرض قرار دهد.	۰.۲۵
۱۸ ما را به منبعی فراتر و بزرگتر از خودمان وصل می کند.	۰.۲۵
۱۹	خندیدن یک مهارت مقابله با است .	۰.۲۵
۲۰ احساسی است که به صورت بدنی و هیجانی ابراز می شود.	۰.۲۵
۲۱	عوامل مهمی که در فرایند شکل گیری شخصیت مطلوب و حفظ سلامت روانی نقش دارند را نام ببرید.	۰.۷۵
۲۲	سه مورد از راهکارهای بهبود عزت نفس را شرح دهید.	۰.۷۵
۲۳	سه مورد از توصیه های مربوط به حفظ و ارتقای تاب آوری را بنویسید.	۰.۷۵
۲۴	۴ مورد از عوامل موثر بر باروری زوجین را بنویسید.	۱.۰
۲۵	چرا فاصله طولانی بیش از سه سال بین بارداری ها توصیه نمی شود؟	۱.۰
۲۶	تلاسمی مازور و تلاسمی مینور چه نوع بیماری است؟ توضیح دهید.	۰.۷۵
	ارزش دانش در عمل به آن است.	۱۰.۰

نام و نام خانوادگی:

دبیر:

پایه:

درس:

شماره ی کلاس:

باسمه تعالی

وزارت آموزش و پرورش

آموزش و پرورش شهرستان

مقطع

آموزشگاه

تاریخ:

زمان :

تعداد سوالات :

سال تحصیلی:

مهر آموزشگاه

سوالات

1- بلوغ جنسی زن و مرد

2- نیک بختی

3- دختران

4- بلوغ اجتماعی

5- مشاوره

6- فرزندآوری

7- نیست

8- ندارد

9- سه ماه قبل از حاملگی

10- اسید فولیک

11- طبیعی

12- سر خجه

13- خود آگاهی

14- عزت نفس

15- اختلالات روانی

16- افسردگی

17- افسردگی

18- مذهب و معنویت

19- استرسی

20- خشم

21- عزت نفس و سرسختی و تاب آوری

22- آراستگی معاشرت با دوستان و آشنایان حمایتگر تهیه فهرستی از توانمندی های فردی خود

23- داشتن عزت نفس داشتن هدف در زندگی خوشبینی

24- آلودگی محیطی و ناباروری داروهای محرک و مکمل ها تغذیه ورزش www.maydars.com

25- به دلیل اثرات نامطلوب روانشناسی و تربیتی بر فرزندان و افزایش خطر ناباروری ثانویه

26- تالاسمی ماژور بیمار است و هر دو زن معیوب را از پدر و مادر به ارث برده است . تالاسمی مینور حامل زن بیماری است

ولی بیمار تالاسمی نیست و کم خون است.

ارزش دانش در عمل به آن است.