

به نام خدا

درسنامه علوم سوم دبستان (۹ تا ۱۸)

انواع گروه های مواد غذایی :

(۱) نان و غلات

شامل نان و سیب زمینی و گندم و ...

(۲) میوه و سبزیجات

شامل انواع میوه ها مثل سیب و خیار و ...

(۳) چربی ها

شامل روغن و کره و ...

(۴) گوشت و حیوانات و لبنیات

شامل ماهی و تخم مرغ و شیر و ...

تاریخ انقضا چیست؟

یعنی تاریخی که ماده ی غذایی فرصت استفاده اش تمام می شود و نباید آن را خرید و مصرف کرد.

تاریخ انقضا همیشه دیرتر از تاریخ تولید است. مثلا اگر تاریخ تولید یک ماده ای در ۵ فروردین سال ۱۴۰۰ است، باید تاریخ انقضا از این تاریخ دیرتر باشد مثلا می تواند تاریخ انقضایش در ۲۰ فروردین سال ۱۴۰۰ باشد.



مای درس

www.my-dars.ir