

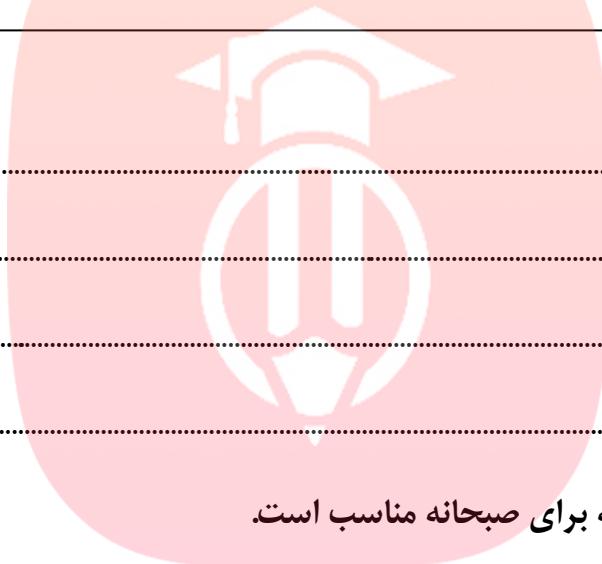
آزمون عملکردی علوم ، خوراکی ها

/ / تاریخ

نام و نام خانوادگی :

فرزنده ، مواد غذایی زیر را در جدول قرار بدم

۱) تخم مرغ - عسل - روغن زیتون - شکلات - نان لواش - فلفل دلمه ای - شیر پاکتی - میگو -
موز - سیب - ماهی - لوبیا - گندم - کره - مرغ - سیب زمینی - پنیر - ماکارانی - نخود - هویج -



..... گروه نشاسته ، نان و غلات :

..... گروه میوه ها و سبزی ها :

..... گروه پروتئین ها و لبنتیات :

..... گروه قند و چربی ها :

روی این سفره غذاهایی بکش که برای صبحانه مناسب است.

مای درس

گروه آموزشی عصر



www.my-dars.ir

گروه های غذایی را به خوبی دسته بندی کرده است

			مواد غذایی را به خوبی دسته بندی کرده است
			با علاوه و تمیز و مرتب انجام داده است