

آزمون عملکردی علوم ، خوراکی ها

تاریخ / /

نام و نام خانوادگی :

فرزندم ، مواد غذایی زیر را در جدول قرار بده

تخم مرغ - عسل - روغن زیتون - شکلات - نان لواش - فلفل دلمه ای - شیر پاکتی - میگو - موز - سیب - ماهی - لوبیا - گندم - کره - مرغ - سیب زمینی - پنیر - ماکارانی - نخود - هویج -

گروه نشاسته ، نان و غلات :

گروه میوه ها و سبزی ها :

گروه پروتئین ها و لبنیات :

گروه قند و چربی ها :

روی این سفره غذاهایی بکش که برای صبحانه مناسب است.

مای درس

گروه آموزشی عصر

www.may-dars.ir



			گروه های غذایی را به خوبی دسته بندی کرده است
			مواد غذایی سالم برای صبحانه را به خوبی می شناسد
			با علاقه و تمیز و مرتب انجام داده است