

صند و قچه آموزش (خلاصه درس ۲۳)

ن

درس بیست و سوم (عقاید و سبک زندگی مردم در ایران باستان) نام دبیر: ابوالحسن نام دبیرستان:

- در ایران باستان به تعلیمات مذهبی، نقش و تاثیر زیادی در زندگی فردی و اجتماعی داشت.
- اقوام آریایی برخی از عناصر خلقت مانند آبی، آتش، خاک، باد را مقدس می شمردند و برای آنها اینزدانی (خدایانی) قائل بودند.
- پیامبران باستان به زرتشت نام داشت و کتابش اوستا معروف بود.
- زرتشت قبل از سلسله مادها، زندگی می کرد؛ در فکر اصلاح عقاید ایرانیان برآمد و مردم را به پرستش آهورامزدا، خدای بزرگ و یکدست عورت کرد.
- در آئین زرتشت منشأ تمام خیر و خوبی ها آهورامزدا بود. و منشأ تمام بدی ها شر اهریمن.
- زرتشت به پیروان خود سفارش می کرد که به منظور یاری آهورامزدا پندار نیک
- ۳- گفتار نیک کردار نیک را سر مشق زندگی خود قرار دهند.
- ایرانیان باستان آتش را مقدس می شمردند.
- در دوره ساسانیان آشکده های زیادی در گوشه و کنار ایران ساخته شد.
- در دوره ساسانی اغلب مردم دین زرتشتی داشتند و دین زرتشتی، دین رسمی کشور ایران اعلام شده بود.
- دین هایی که در زمان ساسانیان رواج داشت: ۱- دین زرتشتی ۲- دین مسیحی ۳- دین یهودی ۴- دین بودایی ۵- دین مانوی بود.
- در دوران ساسانیان موبدان زرتشتی یا رواج و گسترش دین ها دیگر در ایران مخالفت می کردند و نسبت به پیروان سایر ادیان سخت گیری می کردند.
- در دوره ساسانیان، دین رسمی کشور دین زرتشتی بود.
- اغلب ایرانیان باستان کشاورز و دامدار بودند.

بارة دین های (ادیان) مردم ایران باستان:

- ن
- غذای اصلی مردم ایران باستان: پرنده گان شکاری - تخم پرنده گان - شیر بز - میوه ها - سبزیها - شریک ها.
- ایرانیان باستان برای آرد کردن غلات (گندم و جو) آسیاب آبی را ابداع کرده بودند.
- بیشتر تاکنون برای آسیاب کردن آرد از آسیاب بادی، برفی، آبی استفاده می کرد.
- در ایران باستان برخی از مواد غذایی مانند زیتون از یونان به ایران آمدند.
- از هندوستان به ایران وارد می شده است.

تغذیه و آداب خوردن مردم ایران باستان

- ن
- ن
- ۱- خودداری از سخن گفتن در هنگام غذا خوردن که آنرا نگاه می دانستند.
- ۲- شستن دستها قبل و بعد از غذا خوردن.
- ۳- نکات مهم در سفره غذا رعایت می کردند.
- ۴- خواندن دعای نان در ابتدا و پایان غذا.
- انواع ظروفی که مردم ایران باستان از آن غذا می خوردند ظروف سفالی - سنگی - فلزی.
- منابع مادر باره پوشاک مردم ایران باستان مجسمه ها نقاشی ها
- ب: نمونه هایی از وسایل و ابزار تولید پوشاک که مربوط به ایران باستان بوده که توسط ۷۸ سکه نقش بسته اند.
- شواهد و مدارک به جا مانده نشان می دهد که مردان و زنان ایران باستان به پوشش بدن اهمیت می دادند و از بهر هتگی اجتناب می کردند.
- ایرانیان از نخستین کسانی بودند که شلوار را طراحی کردند و پوشیدند.
- پوشاک اصلی مردان ایران باستان شلوار آ - بالاپوش های آسین دار ۳ - کلاه نمدی

پوشاک مردم ایران باستان

ورزش مردم ایران باستان

سازمان ملل متحد در سال ۱۳۸۸ در فراول فروردین ماه برابر با ۱۵ میلادی از چهار نوروز اعلام کرد و به رسمیت شناخت.

- یوشاک زنان ایران باستان ← سلوار که پیراهن های بلند آتو عی سربند.

- لباس های ایرانی مورد توجه بزرگان - درباریان روم - یونان بود، و اغلب سعی می کردند از طرح لباس های ایرانی تقلید کنند.

- از دیرباز مردم ایران به ورزش ها رزمی - پهلوانی مانند کشتی علاقه مند بوده اند و پهلوان و پهلوانی در تاریخ قدیمی ما ریشه دارد.

- فردوسی در کتاب شاهنامه از دلایلی اسطوره ای (داستان یا افسانه تاریخی) مانند رستم سپهراب، سیاوش، گرز آفرید و... در ایران باستان سخن گفته است.

- هرودوت، مورخ یونانی نوشته است: ← ایرانیان به فرزندان خود سه چیز یاد می دادند: ۱) سوارکاری ۲) تیراندازی ۳) راستگویی.

- ورزش های مورد علاقه مردم ایران باستان ← سوارکاری - تیراندازی - شکار - پرتاب سنگ - فلاخن - نیزه - زوبین رواج داشته است.

- جوگان بازی ← ورزشی است که ایرانیان باستان آن را ابداع کرده اند، سپس از کشور ایران به سایر کشورهای راه یافته است.

- در کتاب شاهنامه فردوسی ← به ورزش جوگان بازی اشاره شده است.

- در ایران باستان در زمان حکومت هخامنشیان - و ساسانیان - ورزش جوگان نحوه بازی جوگان ← اسپ سواران از یک چوب دستی به نام جوگان و یک گوی استفاده می کنند.

- مردم ایران باستان شاد، زندگی کردن را یک موهبت الهی می دانستند.

- واژه جشن از نیش و نشنه اوستایی گرفته شده که به معنای پرسیدن و نیایش است.

- بیشتر جشن های ایران باستان از نظر دارای اهمیت بود ← اهمیت ادبی - داشته و بیانیایش به درگاه خداوند همراه بوده است. ۲) همچنین ارتباط زیادی با تغییر فصل ها و شروع و پایان کار کشاورزی داشته است.

- مهم ترین جشن هایی که در ایران باستان بوده است: ۱) جشن نوروز ۲) جشن سبل

۳) جشن مهرگان

یکی از بزرگترین و باشکوه ترین جشن ها ایران باستان بوده که در آغاز فصل بهار برگزار می شود. نزد مردم ایران باستان پیام آور، نوشیدن سال - رویش طبیعت شروع فعالیت های کشاورزی بود.

زمان پیدایش نوروز ← به درستی معلوم نیست، اما در برخی از کتاب ها قدیمی مانند شاهنامه فردوسی این جشن را به زمان گنج گداری به جشن یاد شاه اسطوره ای ایران نسبت می دهند.

- شواهد مدارک نشان می دهد که این جشن در زمان هخامنشیان در ترفه جشنید برگزار می شد و پس آن سلسله های دیگر، نوروز را گرامی داشته اند.

- در هر یک از روزهای عید، نوروز طبقه ای از مردم به دیدار شاه می آمدند.

- آغاز فصل بهار و نوشیدن طبیعت ← یکی از نشانه های عظمت و رحمت خداوند است.

- جشن نوروز علاقه بزرگان ← در کشورهای افغانستان - پاکستان - جمهوری آذربایجان ترکمنستان - ترکیه، نیز پیامی شود.

- امروزه مردم کشور ایران - نوروز را جشن می گیرند که کتاب قرآن را بر سر سفره هفت سین نوروزی قرار می دهند و از آن سبزه و... در آن ها در ایران است.

در باره عید نوروز: ۷۹