

هریه‌های آسمان ششم دبستان

سوالات درس یازدهم : راه تندرستی

کامل کنید...

- ۱- پیامبر اکرم (ص) می‌فرمایند: «دو نعمت است که ارزش آن‌ها نزد مردم ناشناخته است: ..... و امنیت».
- ۲- برای حفظ سلامتی باید در کنار ورزش، ..... و ..... مناسب هم داشته باشیم.
- ۳- حضرت علی (ع) می‌فرمایند: خدایا به اعضای بدنم برای ..... در راه خودت توانایی بده.

درست یا نادرست...

- ۴- در دین ما، ضعف، ناتوانی، سستی و تنبلی نکوهش و به مسلمانان توصیه شده تا بر توانمندی خود بیفزایند.  ×  ✓
- ۵- اگر به ورزش، تغذیه و خواب مناسب بی توجهی کنیم، بدن ما توان مقاومت در برابر بیماری‌های مختلف را از دست می‌دهد.  ×  ✓
- ۶- پیشوایان دینی ما هیچ‌گاه برای سلامت و توانمندی خود دعا نمی‌کردند.  ×  ✓

پاسخ دهید...

- ۷- در هر سطر عبارت سمت راست را به یکی از عبارات‌های مربوط در سمت چپ وصل کنید.

|  |  |
|--|--|
| <p>تقوت</p> <p>سپهره</p>                 | <p>۱ یکی از واجبات نماز که بعد از رکوع می‌آید.</p>                       |
| <p>اذان</p> <p>اقامه</p>                 | <p>۲ قبل از نماز گفته می‌شود و اعلام‌کننده‌ی وقت نماز است.</p>           |
| <p>بنیامین</p> <p>یوسف (ع)</p>           | <p>۳ یکی از فرزندان حضرت یعقوب (ع) که مورد سعادت برادرانش قرار گرفت.</p> |
| <p>امام حسین (ع)</p> <p>امام علی (ع)</p> | <p>۴ در تمام عمر برای تندرستی و سلامت بدنشان تلاش کنید.</p>              |

- ۸- پیشوایان دینی ما به انجام چه ورزش‌هایی سفارش می‌کردند؟
- ۹- برای حفظ سلامت خود چه کارهایی باید انجام داد؟
- ۱۰- چرا نباید به هر یک از سه موضوع ورزش، تغذیه و خواب کافی بی‌توجه بود؟
- ۱۱- در دین اسلام در خصوص حفظ سلامتی، چه موضوعی نکوهش و بر چه موضوعی تأکید و توصیه شده است؟
- ۱۲- امام حسین (ع) درباره‌ی تندرستی و سلامت بدن چه می‌فرمایند؟
- ۱۳- چرا دین اسلام همیشه ما را به حفظ سلامت و تندرستی تشویق می‌کند؟
- ۱۴- چگونه می‌توان شکرانه‌ی سلامتی را به جا آورد؟ (۴ مورد)
- ۱۵- پیامبر اکرم (ص) در خصوص سلامتی و اهمیت آن چه می‌فرمایند؟

### انتخاب کنید...

- ۱۶- حدیث «قَوِّ عَلٰی خِدْمَتِكَ جَوَارِحِي» به چه معنی است و توسط کدام امام بیان شده است؟
- (۱) خدایا! به اعضای بدنم برای خدمت در راه خودت توانایی بده - امام علی (ع)
- (۲) خدایا! به اعضای بدنم برای خدمت در راه خودت توانایی بده - امام حسین (ع)
- (۳) در تمام عمر برای تندرستی و سلامت بدنتان تلاش کنید - امام علی (ع)
- (۴) در تمام عمر برای تندرستی و سلامت بدنتان تلاش کنید - امام حسین (ع)
- ۱۷- دعای معروف «خدایا! به من سلامت و توانایی جسمی بده» از طرف کدام امام بیان شده است؟
- (۱) امام علی (ع) (۲) امام حسن (ع) (۳) امام حسین (ع) (۴) امام سجاد (ع)
- ۱۸- کدام یک از موارد زیر نادرست است؟
- (۱) در دین اسلام، ضعف، ناتوانی، سستی و تنبلی نکوهش شده است.
- (۲) بی‌توجهی به سلامت خودمان باعث می‌شود بدن ما مقاومت خود را در برابر بیماری‌های مختلف از دست بدهد.
- (۳) دین اسلام به تندرستی افراد ارزش داده است ولی پیشوایان دینی ما درباره‌ی آن سفارش نکرده‌اند.
- (۴) انسان بیمار می‌تواند در کارهای خیری که به توانمندی نیاز ندارند، شرکت کند.

پاسخنامه سؤالات «درس یازدهم» هدیهای آسمان ششم دبستان

- ۱ سلامتی ۲ تغذیه - خواب ۳ خدمت  
 ۴ درست ۵ درست ۶ نادرست
- ۷ ۱ سجده ۲ اذان ۳ یوسف (ع) ۴ امام حسین (ع)
- ۸ به تیراندازی، شنا، اسبسواری و حتی کشتی که از ورزش‌های رایج آن زمان بود سفارش می‌کردند.
- ۹ برای حفظ سلامت باید در کنار ورزش، تغذیه و خواب مناسب هم داشته باشیم؛ یعنی صبحانه، ناهار و شام را کامل و به موقع بخوریم و شب‌هنگام نیز زود بخوابیم.
- ۱۰ زیرا بی‌توجهی به هر یک از سه موضوع ورزش، تغذیه و خواب کافی باعث می‌شود بدن ما ضعیف و ناتوان شود و توان مقاومت در برابر بیماری‌های مختلف را از دست بدهد.
- ۱۱ در دین ما، ضعف، ناتوانی، سستی و تنبلی نکوهش و به مسلمانان توصیه شده است تا بر توانمندی خود بیفزایند.
- ۱۲ امام حسین (ع) می‌فرمایند: «در تمام عمر برای تندرستی و سلامت بدنتان تلاش کنید.»
- ۱۳ زیرا انسان بیمار نمی‌تواند کارهای روزانه، جهاد با دشمنان خدا یا کارهای خیری که نیاز به توانمندی دارند را به خوبی انجام دهد. از سوی دیگر هر اندازه سلامت و تندرستی مان بیشتر باشد نشاط بیشتری خواهیم داشت و علاقه و انگیزه‌ی ما برای انجام دادن کارهای مختلف بیشتر می‌شود.
- ۱۴ (۱) به افراد ضعیف و ناتوان جامعه کمک کنیم: (شکرانه‌ی بازوی توانا / بگرفتن دست ناتوان است).  
 (۲) وقتی دوستان بیمار می‌شود به ملاقات او برویم و به او کمک کنیم.  
 (۳) هنگام غذا خوردن، شکر خدا را به جا آوریم.  
 (۴) از پدر و مادر پیر و ناتوان خود نگهداری کرده و به آن‌ها احترام بگذاریم.
- ۱۵ پیامبر اکرم (ص) می‌فرمایند: «دو نعمت است که ارزش آن‌ها نزد مردم ناشناخته است: سلامتی و امنیت.»
- ۱۶ گزینه‌ی «۱» صحیح است.  
 ۱۷ گزینه‌ی «۴» صحیح است.  
 ۱۸ گزینه‌ی «۳» صحیح است.

مای درس  
گروه آموزشی عصر

www.my-dars.ir