

درس

پانزدهم

## مزدوران شیطان

سال گذشته در درس علوم با میکروب ها ، چگونگی ورود آنها به بدن و نیز با راه های پیشگیری و مقابله با آنها آشنا شدیم. دیدیم که میکروب ها با به خطر انداختن سلامتی ما قدرت و کارایی بدن را کاهش می دهند همچنین یاد گرفتیم که گلبول های سفید وظیفه مبارزه با میکروب ها و نابود کردن آنها را دارند. بنابراین جسم ما به وسیله میکروب ها تهدید می شود در صورت رعایت نکردن بهداشت عدم پرهیز از غذاهای نامناسب و آلوده به انواع بیماری دچار می شود. واقعیت این است که اخلاق ما نیز به وسیله رفتارها و عادت های ناپسند تهدید می شود رفتارهایی همچون دروغ گویی ، تنبلی ، غیبت ، ناسزا گفتن و غیره مانند میکروب به جان اخلاق ما می افتد عامل اصلی انتشار میکروب های اخلاقی شیطان است شیطان به وسیله آنها درون روح ما نفوذ می کند و در صورت مقابله نکردن ، ما را در دست یافتن به رستگاری و بهشت جاویدان شکست می دهد.

معرفی برخی از رفتارها و عادت های ناپسند که به دنبال آسیب زدن به اخلاق نیکوی شما هستند.

۱. **عجله:** گاهی در حالی که خیلی عجله داریم دنبال چیزی می گردیم در چنین شرایطی اگر آن چیز در کنار ما هم باشد ، معمولاً نمی توانیم آن را پیدا کنیم چون که وقتی دچار شتابزدگی می شویم نمی توانیم خوب فکر کنیم و به همین دلیل از تصمیم گیری صحیح باز می مانیم و هر تصمیمی می تواند یک اشتباه بزرگ باشد.



حضرت علی علیه السلام می فرماید: پشیمانی انسان عجلول از همه مردم بیشتر است؛ زیرا عقل او وقتی به کمکش

می آید که دیگر کار از کار گذشته باشد. غررال حکم صفحه ۲۶۶

انسان عجول با مشکل دیگری به نام دوباره کاری نیز روبه‌رو است؛ زیرا کاری که با عجله و بدون دقت انجام می‌دهد، بی‌نتیجه خواهد بود و دوباره مجبور است وقت و نیروی خود را صرف انجام درست همان کار کند پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله فرمود:

هرگاه تصمیم گرفتی کاری کنی، اول به نتیجه و عاقبت آن خوب بیندیش. اگر دیدی نتیجه خوبی دارد، به تصمیمت عمل کن و اگر دیدی نتیجه‌اش تباهی و بدی است، از آن صرف نظر کن. بحارالانوار جلد ۶۸ صفحه ۳۳۹

۲. تنبلی: یکی دیگر از آفت های اخلاق که در قلعه روح انسان نفوذ می‌کند، تنبلی و سستی است.



امام صادق علیه السلام می فرماید: از تنبلی و بی حالی به شدت بپرهیز؛ زیرا که این دو، هم دنیا را از تو خواهد گرفت و هم آخرت را. اصول کافی جلد ۵ صفحه ۸۵

انسان تنبل مانند همه، از نعمت‌های ارزشمند خداوند برخوردار است؛ اما بدون اینکه برای هدف درستی تلاش کند، عمر، سلامتی و بقیه نعمت هایش را بیهوده هدر می‌دهد و از آنها کمتر استفاده می‌کند، او نمازش را به موقع نمی‌خواند در درس خواندن کوتاهی می‌کند، در کارهای خانه به خانواده اش کمک نمی‌کند و به نظافت و پاکیزگی کمتر اهمیت می‌دهد و با بی نظمی و بی حالی، همواره اطرافیانش را به زحمت می‌اندازد.

راه درمان تنبلی عبارتند از:

گروه آموزشی عصر

۱. آینده نگری

گاهی ما برخی کارها را انجام نمی‌دهیم، فقط به این دلیل که کمی سخت است و برایمان زحمت دارد. به عنوان مثال ما می‌توانیم درس نخوانیم و وقتمان را فقط با بازی و تفریح بگذرانیم، اما در آینده به دلیل نداشتن کار یا موقعیت مناسب، همیشه در اندوه و حسرت گذشته باشیم.

امیر مومنان علی علیه السلام می فرماید: هرکس امروز در کارش کوتاهی و سستی کند در آینده به غم و اندوه مبتلا

می‌شود. نهج البلاغه حکمت ۲۳۳

## ۲. دوستی با انسان های کوشا

همراهی دوستان کوشا و دیدن سعی و تلاش آنها انگیزه بیشتری برای کار و فعالیت ایجاد می کند. همچنین مطالعه زندگی انسان های موفق که به دلیل سعی و تلاششان در طول تاریخ درخشیده اند، می تواند انگیزه ما را برای تلاش بیشتر دوچندان کند.

## ۳. تصمیم قاطع

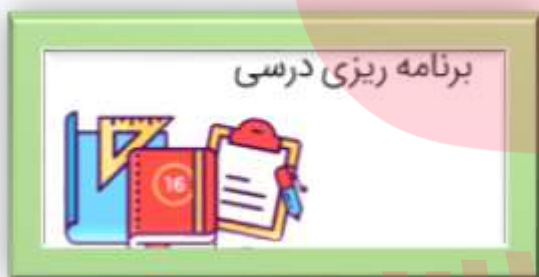
گاهی ما به جای اینکه دست به کار شویم و کاری را انجام دهیم، خیال پردازی می کنیم و فقط می گوئیم ای کاش این طور بشود یا چه می شد این طور می شد. اما با آرزو و کاشکی و خیال، کارها انجام نمی شوند. بلکه این خودمانیم که باید به جای امروز و فردا کردن، یک تصمیم جدی بگیریم و با توکل بر خداوند از همین امروز دست به کار شویم.

علی علیه السلام می فرماید: راه درمان تنبلی، عزم و اراده محکم و جدی است.

۶۷۴

## ۴. برنامه ریزی

یکی از گام های اساسی مبارزه با تنبلی، برنامه ریزی است. برای برنامه ریزی، بیش از هر چیز، باید ببینیم کارهایی که در یک شبانه روز باید انجام دهیم چیست؟ آن ها را در برگه ای یادداشت کنیم. سپس کارهای مهم را از بقیه کارها جدا کنیم.



## سوالات

۱. چرا انسان عجز نمی تواند تصمیم های درستی بگیرد؟ زیرا نمی تواند خوب فکر کند.
۲. دو راه مقابله با عجله و شتابزدگی کدامند؟ یک: اندیشیدن به عاقبت و سرانجام کارها. دو: عمل کردن به تصمیمات خوب.
۳. توضیح دهید شخص تنبل چگونه دنیا و آخرت خود را از دست می دهد؟ انسان تنبل برای هدف درستی تلاش نمی کند و عمر و سلامتی و بقیه نعمت های خداوند را بیهوده هدر می دهد و از آنها کمتر استفاده می کند و نمازش را به موقع نمی خواند