



مای درس

گروه آموزشی عصر

www.my-dars.ir

((پرسش و پاسخ های درس بدن ۱۰ بدن ما (۲) علوم چهارم))

سوال ۱- اندام های تنفسی را نام ببرید.

جواب ۱- بینی-دهان-نای-نایزه-شش ها

سوال ۲- گنجایش شش ها به چیزهایی بستگی دارد؟

جواب ۲- گنجایش شش ها به بزرگی آن ها بستگی دارد. که در افراد بزرگسال اندازه ی آن بزرگ تر از بچه ها است.

سوال ۳- دم و بازدم را تعریف کنید.

جواب ۳- وقتی نفس می کشیم هوای تازه از راه دهان و بینی وارد لوله ی نای می شود. هوای تازه از نای به شاخه های باریک تر آن می رود و سپس وارد دوتا شش می شود. به این عمل دم می گویند. وقتی هوای داخل شش ها را، از بینی و دهان خارج می کنیم هوای تازه همان مسیر که وارد شده بود برمی گردد به این عمل بازدم می گویند.

سوال ۴- کار و وظیفه ی خون در بدن چیست؟ (انتقال مواد غذایی و اکسیژن به سلول ها ی بدن و دفع مواد زائد موجود در داخل سلول های بدن چگونه صورت می گیرد؟)

جواب ۴- خون اکسیژن هوا را از شش ها و آب مواد غذایی را از دیواره ی روده ها می گیرد و با گردش در سراسر رگ های بدن آن ها را به سلول های بدن می رساند و دی اکسید کربن و مواد زائد را از آن ها می گیرد و دی اکسید کربن را به شش ها و مواد زائد را به کلیه ها برای دفع برمی گرداند.

سوال ۵- کار گلبول های قرمز خون چیست؟

جواب ۵- کار گلبول های قرمز انتقال اکسیژن از شش ها به همه ی سلول های بدن و برگرداندن دی اکسید کربن از همه ی سلول های بدن به شش ها است.

سوال ۶- دستگاه گردش خون از چه قسمت هایی درست شده است؟

جواب ۶- قلب، رگ ها

سوال ۷- چند نوع رگ در بدن وجود دارد؟ نام ببرید.

جواب ۷- سه نوع رگ در بدن وجود دارد. سرخ رگ ها، سیاه رگ ها، مویرگ ها

سوال ۸- سرخ رگ چیست؟

جواب ۸- به رگ هایی که خون را از قلب خارج می کنند و به بخش های مختلف بدن می رسانند سرخ رگ می گویند.

www.my-dars.ir

سوال ۹- سیاه رگ چیست؟

جواب ۹- به رگ هایی که خون را از بخش های مختلف بدن به قلب برمی گردانند سیاه رگ می گویند.

سوال ۱۰- مویرگ چیست؟ و چند نوعند نام ببرید.

جواب ۱۰- در قسمت های گوناگون بدن، رگ های بسیار باریکی وجود دارند که مویرگ نامیده می شوند. و بر دو نوعند مویرگ های سرخ رگی و مویرگ های سیاه رگی

سوال ۱۱- کار قلب چیست؟

جواب ۱۱- قلب مانند یک تلمبه ؛ خون را با فشار به درون سرخ رگ ها می فرستد.

سوال ۱۲- چرا پزشکان تعداد نبض ها را اندازه گیری می کنند؟

جواب ۱۲- تا از سلامت قلب ما اطمینان حاصل کنند.

سوال ۱۳- چه موادی برای قلب ورگ های مامضر هستند؟ چرا؟

جواب ۱۳- غذاهای پرچرب-زیرا چربی آن ها به رگ ها می چسبد و قلب مجبور می شود با فشار زیاد خون را تلمبه کند و در نتیجه ی آن اندازه اش بزرگ تر از معمول می شود و زندگی ما به خطر می افتد و یا اگر یکی از رگ ها گرفته شود ممکن است سخته کرده و بمیریم. (**هم چنین خوردن غذا های پر نمک و خوردن زیاد مواد قندی و شیرین هم خطراتی را برای قلب ورگ های ما به وجود می آورند. (**)

سوال ۱۴- چه موادی برای قلب ورگ های ما مفیدند؟

جواب ۱۴- خوردن انواع میوه و سبزی و آجیل و ورزش کردن موجب کار بهتر و سلامت قلب ورگ ها می شود. مانند روغن زیتون، گردو، ماهی بخار پز، پیاده روی سریع و...

سوال ۱۵- آیا ضربان قلب تغییر می کند؟

جواب ۱۵- بلی

سوال ۱۶- چرا ضربان قلب موقع کار و فعالیت و ورزش زیاد می شود؟

جواب ۱۶- زیرا بدن ما در نتیجه ی فعالیت به مواد غذایی و اکسیژن زیادتری برای سوخت و ساز و تامین انرژی لازم نیاز پیدا می کند و بنابراین قلب تندتر می زند تا خون اکسیژن و مواد غذایی لازم را به سلول های بدن برساند.

سوال ۱۷- آیا موقع استراحت نیز ضربان وجود دارد؟

جواب ۱۷- بلی

سوال ۱۸- کار سلول های روده ی باریک چیست؟

جواب ۱۸- جذب مواد غذایی و وارد کردن آن به خون

سوال ۱۹- خون چگونه تصفیه می شود؟

جواب ۱۹- خون گاز دی اکسید کربنی را که از سلول ها گرفته در شش ها پس می دهد تا با بازدم خارج شوند و سایر مواد دفعی را هم به کلیه ها می برد تا از طریق کلیه و مثانه و مجاری ادرار دفع شوند. به این ترتیب خون تصفیه می شود.

سوال ۲۰- کار کلیه ها چیست؟ توضیح دهید.

جواب ۲۰- کار کلیه ها تصفیه اکثر مواد زاید موجود در خون است. کلیه ها مواد زاید و دفعی خون را به شکل ادرار در آورده و به طرف مثانه و مجاری ادرار برای دفع هدایت می کند.

سوال ۲۱- مثانه چه نقشی در بدن دارد؟

جواب ۲۱- ادرار در مثانه جمع می شود و با پر شدن مثانه فرد احساس دفع می کند.

سوال ۲۲- سهم شمادر حفاظت از سلامت کلیه ها و مثانه و مجاری ادرار خود چیست؟

جواب ۲۲- هر روز به اندازه کافی آب می نوشم- با دفع به موقع ادرار از کلیه هایم مراقبت می کنم.

سوال ۲۳- وجود نبض نشانه ی چیست؟

جواب ۲۳- نشانه ی حرکت خون در رگ ها

سوال ۲۴- آیا تعداد نبض و ضربان مساوی است؟ نبض و ضربان چه تفاوتی باهم دارند؟ توضیح دهید.

جواب ۲۴- سرعت ضربان قلب و سرعت نبض در اغلب افراد مشابه است. ضربان قلب سرعت انقباض های قلب را اندازه می گیرد ولی نبض سرعت افزایش فشار خون در سراسر بدن هنگام ضربان قلب را اندازه می گیرد.

سوال ۲۵- قلب انسان در هر دقیقه چندبار می زند؟

جواب ۲۵- تقریباً ۷۵ بار

سوال ۲۶- نبض چگونه ایجاد می شود؟ و در کجاها بهتر احساس می شود؟

جواب ۲۶- بر اثر فشار منظم و متناوب خون به دیواره ی سرخ رگ ها هنگام ورودش از قلب به آن ها؛ نبض ایجاد می شود. و چون در میچ دست و گردن سرخ رگ ها به طور نسبی به پوست نزدیک تر است بهتر احساس می شود.

سوال ۲۷- چرا سیاه رگ تیره دیده می شوند ولی سرخ رگ هانه؟

جواب ۲۷- زیرا خون موجود در سیاه رگ ها دارای گاز دی اکسید کربن (مانند دود) است ولی خون موجود در سرخ رگ ها دارای اکسیژن است.

www.my-dars.ir

سوال ۲۸- کدام رگ ها به پوست نزدیک ترند؟

جواب ۲۸- سیاه رگ ها

سوال ۲۹- کار گلبول های سفید چیست؟

جواب ۲۹- دفاع از بدن در مقابل میکروب ها

سوال ۳۰- اگر گلبول های سفید از بدن دفاع می خورند چرا دارو مصرف می کنیم؟

جواب ۳۰- برای این که به گلبول های سفید در دفاع از بدن کمک کنیم.



مای درس

گروه آموزشی عصر

www.my-dars.ir