

پودمان 9 رشد کودکان

- 1- منظور از رشد مناسب کودک چیست؟ 110
- 2- منظور از میزان طبیعی رشد کودک چیست؟ 110
- 3- شناخت رشد و تکامل طبیعی کودک چه کمکی به ما می کند؟ 110
- 4- تعریف رشد را بنویسید؟ رشد به تغییرات اندازه بدن که جنبه کمی دارد.
- 5- چگونه می توان به وضعیت رشد فرد پی برد؟ 110
- 6- عوامل مؤثر بر رشد کودک را بنویسید؟ 111
- 7- منظور از پایش رشد چیست؟ 111
- 8- منظور از تن سنجی چیست؟ 111
- 9- مهم ترین تن سنجی (ارزیابی رشد کودک) را نام ببرید؟ 111
- 10- روش ها و ابزارهای پایش (ارزیابی) رشد کودک را نام ببرید؟ 112
- 11- منظور از اندازه گیری وزن کودک چیست؟ و از چه زمانی شروع می شود؟ 112
- 12- روش اندازه گیری وزن کودک را توضیح دهید؟ 112
- 13- باتوجه به شکل انواع ترازو برای تعیین وزن کودکان را بنویسید؟ 112
- 14- اندازه گیری قد کودک به چند روش انجام می گیرد؟ 112
- 15- اندازه گیری قد کودک به روش خوابیده را توضیح دهید؟ 113
- 16- اندازه گیری قد کودک به روش ایستاده را توضیح دهید؟ 113
- 17- اندازه گیری محیط های بدن کودک را نام برده و درمورد هریک به اختصار توضیح دهید؟ 113
- 18- نمایه ها و شاخص های ارزیابی وضعیت رشد کودک را نام ببرید؟ شکل 8-9
- 19- منظور از رشد مناسب کودک چیست؟ 114
- 20- ارزیابی و تشخیص وضعیت سلامت کودک چگونه انجام می گیرد؟ 114
- 21- نمایه وزن برای سن کودک چیست؟ 115
- 22- نمایه قد برای سن کودک چیست؟ 115
- 23- نمایه توده بدن را چگونه انجام می دهند؟ 115
- 24- برای محاسبه نمایه توده بدن از چه رابطه ای استفاده می شود؟ 115
- 25- اضافه وزن یا چاقی چیست؟ 117
- 26- اضافه وزن و چاقی به چه دلایلی سلامت کودکان و نوجوانان را در معرض خطر قرار می دهد؟ 117
- 27- منظور از چگونگی مراقبت از رشد کودک را توضیح دهید؟ 118
- 28- کارت پایش رشد چیست؟ 118
- 29- منظور از تفسیر منحنی رشد کودک چیست؟ 118
- 30- تعریف تکامل را بنویسید؟ 119
- 31- عوامل مؤثر بر تکامل کودک را نام ببرید؟ شکل 9-12
- 32- شاخص های تکامل کودک را نام ببرید؟ شکل 9-13
- 33- یکی از عجایب خلقت انسان توسط خداوند را بنویسید؟ 120

کاربرگ رشد

1- «نام او امروز است»؟ (الف) خدا (ب) پدر (ج) مادر (د) کودک

2- وقتی کودک سالمی به میزان طبیعی رشد می کند کدام یک از موارد زیر رعایت کرده؟

(الف) تغذیه کافی و مراقبت خوب (ب) خواب زیاد و تغذیه کافی (ج) بازی و سرگرمی مناسب (د) محیط شاداب و تغذیه کافی

3- به تغییرات اندازه بدن که جنبه کمی دارد، اشاره می کند؟ (الف) تکامل (ب) رشد (ج) وزن (د) قد

4- عوامل مؤثر بر رشد کودک کدام مورد می باشد؟ (الف) محیط (ب) وراثت (ج) محیط و وراثت (د) تغذیه کافی برای کودک

5- اولین اندازه گیری وزن کودک باید در چه زمانی برای کودک صورت گیرد؟

(الف) در زمان تولد (ب) یک هفته بعد از تولد (ج) دو هفته بعد از تولد (د) یک ماه بعد از تولد

6- اندازه دور سر کودک در موقع تولد بین تا سانتی متر است، که در سه ماهه اول زندگی هر ماه سانتی متر به آن اضافه می شود.

(الف) 33 تا 38 سانتی متر — یک (ب) 32 تا 35 سانتی متر — دو (ج) 34 تا 37 سانتی متر — دو (د) 31 تا 33 سانتی متر — یک

7- کدام مورد جزء شاخص ها و نمایه های رشد کودک نیست؟

(الف) وزن برای سن (ب) تغذیه برای سن (ج) قد برای سن (د) نمایه توده بدن

8- کدام مورد جزء شاخصی برای ارزیابی میزان چاقی بدن است؟

(الف) BMI (ب) IBM (ج) MBI (د) BIM

9- به تغییرات عمل کرد فرد، که تحت تأثیر محیط عاطفی و اجتماعی قرار می گیرد، اطلاق می گردد.

(الف) تکامل (ب) رشد (ج) وزن (د) قد

10- کدام مورد جزء عوامل مؤثر بر تکامل کودک نیست؟

(الف) مشخصات خانواده و تعداد افراد خانوار (ب) عوامل اقتصادی و اجتماعی (ج) ژنتیک و توارث (د) نمایه توده بدن

11- عوامل ژنتیکی مؤثر بر رشد کودک، رانام بیرید؟

12- عوامل ارثی مؤثر بر رشد کودک، رانام بیرید؟

تکمیل کنید

1- در واقع.....، افزایش اندازه کل بدن یا قسمت های مختلف بدن است.

2- عوامل.....مانند بیماری های ارثی، اندازه جثه پدر و مادر (عوامل مؤثر بر رشد کودک)

3- پایش رشد به معنای مراقبت از روند..... و..... کودک است.

4- مهم ترین روش های ارزیابی رشد کودک به سه دسته کلی تقسیم می شود؟

5- اندازه گیری 2- اندازه گیری بدن 3- اندازه گیری.....

6- یکی از معیارهای بسیار مهم برای رشد کودک، اوست.

7- اندازه گیری قد کودک به دو روش و انجام می شود.

8- اندازه گیری دور سر کودک معمولاً تا ماهگی باید به طور مرتب انجام شود.

9- رشد مناسب کودک، نشانه و تغذیه کافی او در طول زمان رشد است.

10- برای پایش رشد از کارت مخصوص آن، که در واقع کودک را ارزیابی می کند و اساس مراقبت از رشد اوست استفاده می شود.

11- با گذاری بر روی نمودار نمایه توده بدن برای سن و جنس، وضعیت وزن خود را ارزیابی کنید.