

۱- در گفتگو با بزرگترها باید از واژه‌ی استفاده کنیم؟

۲- وقتی با حرکات چهره ناراحتی خود را نشان می‌دهیم در واقع یک ارتباط برقرار کرده‌ایم.

۳- ترس از تاریکی اتاق، ترس است.

۴- همدلی یعنی چه؟

۵- احساس خوشایند و احساس ناخوشایند چه تاثیری در افراد دارند؟

۶- ما در چه مواردی احساس غم و اندوه می‌کنیم؟

۷- ترس بجا چه نوع ترسی است؟ مثال بزنید.

۸- سه مورد از اصول خوب شنیدن را بنویسید.

۹- دو نمونه احساس ناخوشایند مثال بزنید.

۱۰- به چه دلیل خداوند ترس بجا را در وجود جانداران قرار داده است؟

۱۱- از چیزهایی که شنیدن آنها شما را شاد می‌کند دو مورد بنویسید.

۱۲- در هر یک از موارد زیر کدامیک از اصول گفتگو رعایت نمی‌شود؟

الف. علی از موضوعی غمگین و ناراحت است و با دوستش صحبت می‌کند. دوستش مدام به تلویزیون می‌کند و به او نگاه نمی‌کند.

ب. زهرا از دختر خاله اش می‌پرسد «آیا پدرت به تو به اندازه‌ی برادرت پول هفتگی میدهد؟».

.....

۱- شما

۲- غیرکلامی

۳- نابجا

۴- همدلی یعنی این که فرد بتواند احساسات، رفتار و شرایط دیگران را درک کند و خودش را به جای او بگذارد.

۵- احساسات فوشاینده در افراد تاثیر فوبی می‌گذارند و ما آن‌ها را دوست داریم. اما احساسات نافوشاینده را دوست نداریم و می‌فواهیم از آن‌ها دور باشیم.

۶- گاهی رفتارهای دیگران ما را غمگین می‌کند و گاهی خود ما با کارهایی که انجام می‌دهیم باعث ناراحتی فودمان می‌شویم.

۷- ترس احساس طبیعی و عادی است که در انسان و دیگر جانداران وجود دارد. فداوند این نوع ترس را برای مقابله با فطر در وجود جانداران قرار داده است. مانند ترس از حیوانات درنده.

۸- ۱- کلام گوینده را قطع نکنیم. ۲- به گوینده نگاه کنیم. ۳- گاهی با تکان دادن سر گوینده را تشویق کنیم که به صحبت‌های خود ادامه دهد.

۹- ۱- از دست دادن عزیزان ۲- احساس شکست در مسابقات

۱۰- برای مقابله با فطرات.

۱۱- ۱- شنیدن صدای محبت آمیز پدر و مادر ۲- شنیدن صدای تشویق دوستان

۱۲- الف. دقت و توجه به سفنان گوینده ب. رعایت حریم شفصی دیگران

مای درس

گروه آموزشی عصر

www.my-dars.ir