

۱. سه راه برای برطرف کردن احساس غم را بنویسید .

۲. در موقعیت های زیر کدام ترس ها به جا و کدام نا به جا هستند .

- ترس از امتحان
- ترس از آمپول
- ترس از دست زدن به ظرف داغ
- ترس از تاریکی

۳. در مواجهه با دوست خود در هریک از حالات زیر بگویند که چه کاری انجام می دهید :  
دوستان از موضوعی که شما نمی دانید بسیار ناراحت است ، و نمیخواهد درباره آن حرف بزنند .

دوستان به خاطر انتخاب شدن برای گروه سرود بسیار خوشحال است .

مای دارس

گروه آموزشی عصر

[www.my-dars.ir](http://www.my-dars.ir)

۵. حریم شخصی یعنی چه ؟

۶. در یک گفت و گوی دو طرفه چه آدابی را باید رعایت کنیم ؟