



**الف) هدف یادگیری (تعریف عملکرد):** ۱- نقش ماهیچه ها و استخوانها را در حرکت ساق پا را روی مدل نمایش دهید:

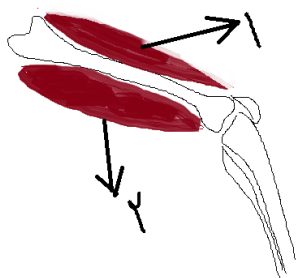
۲- نحوه حرکت ماهیچه روی ران و زیر ران را با طراحی استخوانهای ران و ساق نشان دهید:

ابزار کار: مقوا , نخ در دورنگ , قیچی و سوزن

**ب) شواهد یادگیری عملکرد:**

۱- در شکل روبرو کدام ماهیچه در حالت استراحت و کدام در

حالت انقباض قرار دارد؟ چرا؟



۲- در مقایسه حرکت ساق پا و ساعد دست چه شباهت و تفاوتی می بینید: (یک مورد از هر کدام)

شباهت:

تفاوت:

**ج) مسئله تکلیفی:**

مریم در حین انجام بازی در حیاط استخوان درشت نی ساق پایش آسیب دید، برای کمک به او به ترتیب چه

اقداماتی انجام می دهید : ( سه مورد باشد که در حیطه وظایف شما باشد.)

وسایل : گزارش , نمایش , فیلم , نقاشی

**(د) تکلیف:** لیستی از مراقبتهای بهداشتی و تغذیه ای در رابطه با رشد و حفاظت از استخوانهای بدن آماده نمایید و به کلاس ارایه کنید:

**(ه) راهنمای توصیف عملکرد:**

خیر	تأحدودی	بلی	نشانه های عملکرد
			۱- می تواند وظایف ماهیچه و استخوانها را در حرکت بدن شرح دهد.
			۲- می تواند طراحی ماهیچه و استخوان را نمایش دهد.
			۳- اقدامات مربوطه در حیطة وظایف خود را در هنگام آسیب استخوان ها می داند.
			۴- مراقبت از ماهیچه ها و استخوانها اهمیت می دهد

**(و) خود سنجی**

خیر	تا حدودی	بلی	نشانه های عملکرد
			۱- آیا توانستم به درستی نقش ماهیگه و استخوان را در حرکت بدن نمایش دهم.
			۲- آیا اقدامات لازم در کمک به مصدوم استخوانی را درست نمایش دادم یا درست بیان یا درست ترسیم کردم.
			۳- می توانم به خوبی از استخوانهای خود مراقبت کنم.
			۴- هدف از این آزمون عملکردی برایم مشخص است.

با تشکر