

نام درس: تفکر و سبک زندگی

تاریخ امتحان: ۱۳۹۶/۰۳/۱۷

ساعت امتحان: ۱۰:۰۰ صبح

مدت امتحان: ۳۰ دقیقه.

نام و نام خانوادگی:

پایه و رشته: **هفتم**

نام پدر:

شماره داوطلب:

امتحانات نوبت دوم سال تحصیلی ۹۶-۱۳۹۵

محل مهر و امضاء مدیر	نمره به عدد:	نمره به حروف:	نمره تجدید نظر به عدد:	نمره به حروف:
	نام دبیر:	تاریخ و امضاء:	نام دبیر:	تاریخ و امضاء:
بارم	سوالات			ردیف

باسمه تعالی

بارم	سوالات	ردیف
۰.۵	در تعریف « دوستی » کدام مورد صحیح است؟ الف) رابطه ی صمیمانه ب) رابطه ی داوطلبانه ج) رابطه ی عاطفی د) تمام موارد	۱-
۰.۵	درباره ی ویژگی های « رفتار قاطعانه » کدام مورد صحیح است؟ الف) شجاعت در بیان عقائد ب) بیان عقائد به صورت غیر مستقیم ج) بیان عقائد به صورت غیر صادقانه د) تمام موارد	۲-
۰.۵	جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید.	۳-
۰.۵	... خود عبارت است از مجموعه ای از ویژگی های جسمانی، عاطفی و اخلاقی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود	
۰.۵ خشم عکس العمل انسان به یک موضوع ناخوشایند است	
۰.۵ تاب آوری یعنی تحمل سختی ها، چاره جویی برای حل مشکل و دادن پاسخ مناسب به مشکلات	
۰.۵ فشار همسالان به تأثیرات یک دوست یا گروه دوستان در انتخاب یک تصمیم یا انجام یک کار می گویند	
۱	عناوین زیر را تعریف کنید. خودآگاهی: شناخت ما از خصوصیات ظاهری - افکار باورها - ارزش ها - عواطف - نقاط ضعف و	۴-
۱	اضطراب (دلهره): نوعی فشار درونی - ترس و نگرانی و یک حالت هیجانی است که قبل از روبه رو شدن با یک موقعیت ناراحت کننده رخ می دهد	