

نام و نام خانوادگی: مقطع و رشته: هفتم شماره داوطلب: تعداد صفحه سؤال: ۳ صفحه	نام درس: زیست نام دبیر: فرشته ایران نژاد تاریخ امتحان: ۱۳۹۶/۱۰/۰۵ ساعت امتحان: ۸ صبح مدت امتحان: ۷۵ دقیقه
--------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ردیف	سؤالات	ردیف
۳	<p>صحیح یا غلط؟</p> <p>الف) نمک ها و آنزیم ها در میان یاخته قرار دارند.</p> <p>ب) یاخته های گیاهی مانند یاخته های جانوری کلروپلاست یاسبزدیسه دارند.</p> <p>پ) در پرگنه ها، فعالیت هر یاخته کاملا وابسته به یاخته های دیگر است.</p> <p>ت) در یک یاخته ی جانوری، رناتن کار تولید انرژی را برعهده دارد.</p> <p>ث) مغز یکی از "دستگاه های" مهم بدن است.</p> <p>ج) پروتئین ها، گروهی از مواد مغذی هستند که انرژی مورد نیاز بدنمان را تامین می کنند.</p> <p>چ) چربی های جانوری و گیاهی معمولا در دمای معمولی مایع هستند.</p> <p>ح) آهن، در غذاهای دریایی به فراوانی وجود دارد.</p> <p>خ) نشاسته نوعی کربوهیدرات ساده و گلوکز نوعی کربوهیدرات مرکب است.</p> <p>د) مقدار انرژی موجود در هر گرم چربی، تقریبا ۲ برابر انرژی موجود در هر گرم کربوهیدرات است.</p> <p>ذ) در هرم غذایی مصرف چربی کمتر از همه موثد غذایی توصیه شده است.</p> <p>ر) افرادی با سنین متفاوت و وزن های مختلف به میزان متفاوتی آب در طول روز نیاز دارند.</p>	۱
۳،۵	<p>جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید.</p> <p>الف) نشاسته وسلولز از اتصال تعداد زیادی مولکول به یکدیگر، تشکیل می شوند.</p> <p>ب) همه ی پروتئین ها از مولکول هایی به نام ساخته شده اند.</p> <p>پ) بدن ما به کمک نور خورشید می تواند ویتامین را بسازد که در جذب و توسط استخوان ها و دندان ها موثر است.</p> <p>ت) خستگی و رنگ پریدگی می تواند از نشانه های کمبود عنصر باشد که با مصرف جبران می شود.</p> <p>ث) ویتامین K و B به ترتیب از ویتامین های محلول در و هستند.</p> <p>ج) یاخته واحد و در موجودات زنده است.</p> <p>چ) غشا یاخته عمدتا از ساخته شده است.</p> <p>ح) یاخته های عصبی برای دراز هستند و یاخته های خونی برای آسانی حرکت در رگ ها هستند.</p> <p>خ) با جمع شدن بافت ها در کنار هم به وجود می آید.</p>	۲

۱. کدام گزینه درباره ی باکتری ها صحیح است؟
 الف) تک یاخته ای با هسته ی مشخص (ب) تک یاخته ای با هسته ی نامشخص
 ج) پریاخته ای با هسته ی مشخص (د) پریاخته ای با هسته ی نامشخص

۲. کدام گزینه جزء تفاوت های یاخته ی گیاهی و جانوری نیست؟
 الف) شکل یاخته ای منظم (ب) کلروپلاست (سبزیدیسه)
 ج) دیواره ی یاخته ای (د) میتوکندری (راکیزه)

۳. یک گرم از کدام گزینه انرژی بیشتری برای بدنمان تولید می کند؟
 الف) لیپید (ب) ویتامین (ج) پروتئین (د) کربوهیدرات

۴. کدام گزینه به عنوان میان وعده توصیه نمی شود؟
 الف) دانه های مغزدار (ب) میوه (ج) کشمش (د) شکلات

۵. چربی کدان گزینه برای ما ضرر کمتری دارد؟
 الف) شیر (ب) کباب کوبیده (ج) زیتون (د) کره

۶. کدام گزینه نادرست است؟
 الف) پروتئین در استخوان و غضروف هم وجود دارد.
 ب) غذاهای گیاهی و جانوری منبع پروتئین هستند.
 ج) کلسیم و آهن مواد معدنی هستند و در خاک هم وجود دارند.
 د) کمبود کلسیم باعث کم خونی می شود.

الف) دو وظیفه ی غشاء سلول؟

ب) یوکاریوت ها (هسته ای ها) شامل چه جاندارانی می شوند؟

www.my-dars.ir

ج) برای تشخیص وجود نشاسته در مواد غذایی مختلف (مثل سیب زمینی) از چه ماده ای استفاده می کنیم؟

د) وظیفه ی واکوئل (کریچه) در سلول چیست؟

ه) ۳ قسمت اصلی و مشترک همه ی سلول ها را نام ببرید.

و) ۳ ویتامین نام ببرید که در تخم مرغ وجود دارند.

۱,۵	۵ بافت را تعریف کنید و انواع بافت ها را نام ببرید.												
۱	۶ آمینواسید های ضروری چه آمینواسیدهایی هستند؟ ۲ ماده غذایی غنی از آمینواسیدهای ضروری نام ببرید.												
۱	۷ در مورد لیزوزوم هر چه می دانید بنویسید.												
۰,۵	۸ سازمان بندی بدن انسان از ساده به پیچیده را کامل کنید. یاخته ها <----- بافت <----- <----- <----- موجودزنده												
۲,۵	۹ جدول زیر را تکمیل کنید. <table border="1" data-bbox="244 1193 1350 1487"> <thead> <tr> <th data-bbox="244 1193 798 1245">وظیفه در بدن</th> <th data-bbox="798 1193 1350 1245">ماده غذایی</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="244 1245 798 1294"></td> <td data-bbox="798 1245 1350 1294">ویتامین A</td> </tr> <tr> <td data-bbox="244 1294 798 1344"></td> <td data-bbox="798 1294 1350 1344">ویتامین K</td> </tr> <tr> <td data-bbox="244 1344 798 1393">پیشگیری از ریزش مو و کم خونی</td> <td data-bbox="798 1344 1350 1393"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="244 1393 798 1442"></td> <td data-bbox="798 1393 1350 1442">کلسیم و فسفر</td> </tr> <tr> <td data-bbox="244 1442 798 1487"></td> <td data-bbox="798 1442 1350 1487">ید</td> </tr> </tbody> </table>	وظیفه در بدن	ماده غذایی		ویتامین A		ویتامین K	پیشگیری از ریزش مو و کم خونی			کلسیم و فسفر		ید
وظیفه در بدن	ماده غذایی												
	ویتامین A												
	ویتامین K												
پیشگیری از ریزش مو و کم خونی													
	کلسیم و فسفر												
	ید												
موفق و خندان باشید عزیزانم فرشته ایران نژاد	۱۰ سوال کاربردی امتیازی ☺ www.my-dars.ir پدر بزرگ آیدا مقدار زیادی کره و چربی های جانوری در وعده های غذایی اش مصرف می کند. او همچنین روی همه ی غذاهایش مقدار زیادی نمک می ریزد. می توانید بگوئید ممکن است برای او چه مشکلاتی پیش بیاید؟ <div data-bbox="1085 1904 1452 2116" style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>گروه آموزشی عصر</p> <p>ASR_Group@outlook.com</p> <p>@ASRschool2</p> </div>												

ردیف	« کلید سؤالات »	ردیف
۳	الف) صحیح (ب) غلط (پ) غلط (ت) غلط (ث) غلط (ج) غلط چ) غلط (ح) غلط (خ) غلط (د) صحیح (ذ) صحیح (ر) صحیح	۱
۳,۵	الف) گلوکز (ب) آمینواسید (پ) D-کلسیم و فسفر ت) آهن - قرص آهن، اسفناج، عدس، گوشت (هر کدام را نوشته باشید درست است). ث) چربی - آب (ج) ساختار - عملکرد (چ) فسفو لیپید ح) انتقال سریع پیام - کروی (خ) اندام	۲
۳	۱. ب ۲. د ۳. الف ۴. د ۵. ج ۶. د	۳
۴	الف) محافظت - نفوذ پذیری انتخابی ب) جانوران - گیاهان - آغازیان - قارچ ها ج) محلول ید یا لوگول د) ذخیره ی آب و مواد غذایی و مواد دفعی ه) غشاء سیتوپلاسمی - هسته - سیتوپلاسم یا میان یاخته و) B-A-D	۴
۱,۵	از اجتماع چندین یاخته ی همکار و مشابه ددر کنار هم بافت به وجود می آید. ۴ نوع بافت داریم: پوششی - پیوندی - عصبی - ماهیچه ای	۵
۱	آمینواسیدهایی هستند که بدن ما نمی تواند آنها را بسازد، این آمینواسیدها به صورت آماده از غذاهایی که می خوریم به دست می آیند. شیر و تخم مرغ منابع غنی از آمینواسیدهای ضروری اند.	۶
۱	مجموعه ای از عوامل تجزیه کننده است. در تجزیه ی مواد غذایی، از بین بردن عوامل بیماری زا و بخش های فرسوده ی یاخته و هم چنین از بین بردن پرده ی بین انگشتان دست در دوران جنینی نقش دارند.	۷
۰,۵	اندام - دستگاه	۸
۲,۵	رشد، سلامت پوست ولته منعقد کردن خون ویتامین B رشد استخوان ها تنظیم فعالیت های یاخته و رشد بدن	۹
	مصرف زیاد چربی های جانوری باعث رسوب آنها در رگ خونی و احتمال بروز سکتة قلبی و مغزی را به دنبال دارد . نمک هم چون از سدیم تشکیل شده مصرف مقادیر زیاد آن باعث افزایش فشارخون و پوکی استخوان می شود.	۱۰