

نام درس: تفکر و سبک زندگی

تاریخ امتحان: ۱۳۹۶/۰۳/۱۷

ساعت امتحان: ۱۰:۰۰ صبح

مدت امتحان: ۳۰ دقیقه.

نام و نام خانوادگی:

پایه و رشته: **هشتم**

نام پدر:

شماره داوطلب:

| | | | | |
|--------------|----------------|------------------------|----------------|----------------------|
| نمره به عدد: | نمره به حروف: | نمره تجدید نظر به عدد: | نمره به حروف: | محل مهر و امضاء مدیر |
| نام دبیر: | تاریخ و امضاء: | نام دبیر: | تاریخ و امضاء: | |
| ردیف | سوالات | بارم | | |

باسمه تعالی

| بارم | سوالات | ردیف |
|------|---|------|
| ۰.۵ | در تعریف « عزت نفس » کدام مورد صحیح است؟ الف) احساس ارزشمند بودن ب) احساس محترم بودن و شریف بودن ج) احساس توانایی و کفایت د) تمام موارد | ۱- |
| ۰.۵ | درباره ی ویژگی های مفهوم « اعتماد به نفس » کدام مورد صحیح است؟ الف) باور کردن خود ب) باور نداشتن توانایی ها و استعداد های ذاتی ج) نپذیرفتن ضعف های فردی د) عدم برنامه ریزی برای افزایش توانایی ها | ۲- |
| | جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید. | ۳- |
| ۰.۵ | موفقیت یعنی برنامه ریزی و تلاش برای رسیدن به هدف و حرکت از وضع موجود به وضع مطلوب | |
| ۰.۵ | گفت و گو نوعی مبادله ی اطلاعات به صورت شفاهی یا نوشتاری بین دو نفر یا چند نفر درباره یک موضوع است | |
| ۰.۵ | رسانه وسیله ای است که از طریق آن انسان پیام خود را به فرد دیگر یا تعداد زیادی از مردم منتقل می کند | |
| ۰.۵ | رفتار پرخطر هر نوع رفتاری است که سلامت جسمی و روانی فرد را در معرض خطر قرار می دهد | |
| | عناوین زیر را تعریف کنید. | ۴- |
| ۱ | خودپنداره : | |
| | هر انسانی تصویری از خود دارد و می تواند شخصیت خود را توصیف و ارزیابی کند به این تصور و ارزیابی خودپنداره گویند | |
| ۱ | استرس : | |
| | وارد شدن فشار روانی به یک فرد به دلیل روبه رو دن با یک مشکل -حادثه- یا قرار گرفتن در یک موقعیت ناراحت کننده | |