

مهر آموزشگاه	مشخصات امتحان	زمان امتحان	مشخصات دانش آموز
	درس: تفکر و سبک زندگی	ساعت: ۸ صبح	شماره کارت:
	پایه: هشتم	تاریخ: ۱۳/۱	نام:
	دبیر: فاطمه هدایت نژاد	مدت: ۴۰ دقیقه	نام خانوادگی:

بارم	سوال	ردیف
۱	الف) با استفاده از کلمات داده شده جاهای خالی را کامل کنید. (یک مورد اضافی است). (مهار نفس - اعتماد به نفس - گفت و گو - کاربرد مجاز مواد مخدر - خودپنداره)	
	۱ - باور کردن خود و باور داشتن توانایی ها و استعداد های ذاتی خود. ۲ - نوعی مبادله اطلاعات به صورت شفاهی یا نوشتاری بین دو یا چند نفر درباره یک موضوع. ۳ - استفاده از مواد مخدر در تسکین برخی بیماری های عصبی است. ۴ - یعنی داشتن اراده قوی در بازداشتن از توجه به امور زیان آور.	
۷۵٪	ب) سوالات چهارگزینه ای. ۱- به مجموع رفتارهای درستی که باید در برخورد با یکدیگر در موقعیت های مختلف رعایت کنیم تا منزلت ما حفظ شود می گویند. الف) آداب (ب) میانه روی و اعتدال (ج) آداب معاشرت (د) مهارت معاشرت ۲- کدام نوع تصمیم گیری اغلب پیامد خوبی ندارد؟ الف) آنی (ب) احساسی (ج) منطقی (د) هیچکدام ۳- کدام مورد جزء انواع گفت و گو نیست؟ الف) بحث و جدل (ب) توضیحی (ج) مشورتی (د) دوستانه	
۷۵٪	ج) عبارت صحیح و غلط را در جملات زیر مشخص کنید. ۱ - نفس خود را با هیچ چیز عوض نکن. ص غ ۲ - ورشکستگی مالی خانواده منجر به فشار روانی نمی شود. صغ ۳ - افراد رقابت جو بیشتر دچار فشار روانی می شوند. ص غ	

(د) سوالات تشریحی .

۱ - تصمیم گیری منطقی را تعریف کنید.

۲ - فشار روانی را تعریف کنید.

۳ - مفهوم خود پنداره را بنویسید.

۴ - رفتار پر خطر را تعریف کنید.

۲/۵

مای دارس

گروه آموزشی عصر  
\*\*موفق و سربلند باشید\*\*

[www.my-dars.ir](http://www.my-dars.ir)

الف) با استفاده از کلمات داده شده جاهای خالی را کامل کنید. (یک مورد اضافی است).  
 (مهاری نفس - اعتماد به نفس - گفت و گو - کاربرد مجاز مواد مخدر - خودپنداره)

- ۱- اعتماد به نفس باور کردن خود و باور داشتن توانایی ها و استعداد های ذاتی خود.  
 ۲- تبادل نوعی مبادله اطلاعات به صورت شفاهی یا نوشتاری بین دو یا چند نفر درباره یک موضوع.  
 ۳- کاربرد مجاز مواد مخدر استفاده از مواد مخدر در تسکین برخی بیماری های عصبی است.  
 ۴- اعتماد به نفس یعنی داشتن اراده قوی در بازداشتن از توجه به امور زبان آور.

ب) سوالات چهارگزینه ای.

۱- به مجموع رفتارهای درستی که باید در برخورد با یکدیگر در موقعیت های مختلف رعایت کنیم تا منزلت ما حفظ شود می گویند.

۷۵٪

- الف) آداب (ب) میانه روی و اعتدال (ج) آداب معاشرت ✓ (د) مهارت معاشرت  
 ۲- کدام نوع تصمیم گیری اغلب پیامد خوبی ندارد؟  
 الف) آنی (ب) احساسی ✓ (ج) منطقی (د) هیچکدام  
 ۳- کدام مورد جزء انواع گفت و گو نیست؟  
 الف) بحث و جدل (ب) توضیحی (ج) مشورتی (د) دوستانه

ج) عبارت صحیح و غلط را در جملات زیر مشخص کنید.

۷۵٪

- ۱- نفس خود را با هیچ چیز عوض نکن. ✓ ص غ  
 ۲- ورشکستگی مالی خانواده منجر به فشار روانی نمی شود. ✓ ص غ  
 ۳- افراد رقابت جو بیشتر دچار فشار روانی می شوند. ✓ ص غ

www.my-dars.ir

۱- تصمیم گیری منطقی را تعریف کنید. این نوع تصمیم گیری بر اساس جمع آوری اطلاعات از منابع مختلف، ارزیابی راه حل های مختلف، بررسی نقاط قوت و ضعف راه حل ها و انتخاب بهترین راه حل بر اساس معیارهای ماقبل از صورت می گیرد. تصمیم گیری منطقی بهترین نوع تصمیم گیری است

۲- فشار روانی را تعریف کنید.

وارد شدن فشار روانی بیک فرد؛ دلیل رو بردن با یک مشکل، مصیبت، حادثه یا قرار گرفتن در یک موقعیت ناراحت کننده است.

۳- مفهوم خود پنداره را بنویسید.

هر انسانی تصور می از خود دارد و می تواند شخصیت خود را توصیف و ارزیابی کند. این ارزیابی از خود، خود پنداره می گویند.

۴- رفتار پر خطر را تعریف کنید.

رفتار پر خطر هر نوع رفتاری است، سلامت جسمی و روانی یک فرد را در معرض خطر قرار می دهد.