

محل مهر آموزشگاه	سوالات درس : تفکر و سبک زندگی	باسمه تعالی	نام و نام خانوادگی:
	وقت آزمون: ۲۰ دقیقه		نام پدر:
	ساعت برگزاری:		پایه و کلاس: هشتم
تعداد صفحه:	تاریخ امتحان: ۱۸/۲/۱۸		

نام و نام خانوادگی دبیر و امضا: فاطمه احمدی
نمره باحروف:

ردیف	سوالات	پاسخ
۱	<p>به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید .</p> <p>*سه مورد از ویژگی بازدید علمی را بنویسید.(۱,۵) تعداد افراد شرکت کننده محدود است - با اهداف درسی تنظیم می شود - مکان بازدید بر اساس اهداف برنامه درسی انتخاب می شود .</p> <p>*یک راه حل برای کاهش افسردگی چیست؟(۵) رفت و آمد و صلہ ی ارحام</p> <p>*سه مورد از بایدها در هنگام برخورد با فرد عصبانی را ذکر کنید .(۱۰۵) سکوت کنیم مشکل فرد را از او بپرسیم حرف وی را قطع نکنیم</p> <p>جای خالی را با کلمات و اصلاحات مناسب تکمیل کنید.(۱,۵)</p> <p>الف- موقعیت هایی که مانع تامین نیازهای اساسی شما می شود از عوامل ایجاد فشار روانی می باشد .</p> <p>ب- باور به خود . به داشتهها و توانایی ها را اعتماد به نفس می گویند .</p> <p>ج- تعیین حد و مرز در انجام رفتارها با توجه به معیارهای رفتاری صورت می گیرد</p> <p>شاد باشید احمدی</p> <p>www.my-dars.ir</p>	