

ردیف	سوالات درس تفکر و سبک زندگی پایه هشتم نوبت خرداد مدت زمان ۵۰ دقیقه نام و نام خانوادگی: تاریخ امتحان: ۰۲/۲۴/ مدرسه غیردولتی متوسطه اول طلوع دانش	بارم
۱	رفتار پرخطر را تعریف کنید؟	۱
۲	عزت نفس چیست؟	۱
۳	هر انسانی تصویری از خود دارد می تواند شخصیت خود را توصیف و ارزیابی کند به این ارزیابی می گویند	۱
۴	عوامل را که منجر به فشار روانی می شوند را نام ببرید؟ ۴ مورد	۱
۵	معیار های رفتاری را تعریف کنید؟	۱
۶	باور کردن خود باور داشتن توانایی ها و استعداد های ذاتی خود پذیرش ضعف های فردی برنامه ریزی برای افزایش توانایی های نام دارد؟	۱
۷	بازدیدها بر چند نوع است؟ باز دید عملی را مختلف توضیح دهید؟	۲

ردیف	سوالات درس تفکر و سبک زندگی پایه هشتم نوبت خرداد مدت زمان ۵۰ دقیقه نام و نام خانوادگی: تاریخ امتحان: ۰۲/۲۴/ مدرسه غیردولتی متوسطه اول طلوع دانش	بارم
۱	رفتار پرخطر را تعریف کنید؟ هر نوع رفتاری است که سلامت جسمی و روانی یک فرد را در معرض خطر قرار می دهد.	۱
۲	عزت نفس چیست؟ یعنی احساس ارزشمند بودن ، احساس محترم بودن و شریف بودن و احساس توانایی و کفایت.	۱
۳	هر انسانی تصویری از خود دارد می تواند شخصیت خود را توصیف و ارزیابی کند به این ارزیابی خود پنداره می گویند	۱
۴	عوامل را که منجر به فشار روانی می شوند را نام ببرید؟ ۴ مورد ۱- اختلاف در خانواده ۲- بیماری طولانی مدت ۳- طلاق یا جدایی پدر و مادر ۴- سبک زندگی ناسالم	۱
۵	معیار های رفتاری را تعریف کنید؟ افراد با توجه به نظام ارزشی خود در انجام رفتارها برای خودشان مقدار یا حد و حدود قائل هستند.	۱
۶	باور کردن خود باور داشتن توانایی ها و استعداد های ذاتی خود پذیرش ضعف های فردی برنامه ریزی برای افزایش توانایی های اعتماد به نفس نام دارد؟	۱
۷	بازدیدها بر چند نوع است؟ باز دید عملی را مختلف توضیح دهید؟ ۱- بازدید های علمی-اردو در بازدیدهای علمی تعداد شرکت کنندگان محدود است . این بازدیدها ارتباط با اماکن برنامه درسی دارند. بازدید علمی ممکن است در روستا ، طبیعت یا موزه باشد.	۲