

نام و نام خانوادگی: .....

مقطع و رشته: هفتم

نام پدر: .....

شماره داوطلب: .....

تعداد صفحه سؤال: ..... صفحه

آزمون پایان ترم نوبت اول

نام درس: تفکر

نام دبیر: رضایی فراز

تاریخ امتحان: ۱۰ / ۴ /

ساعت امتحان: ۳۰ : ۱۰ صبح / عصر

مدت امتحان: ۴۰ دقیقه

ردیف	سؤالات	نمره به عدد:		محل مهر و امضا: مدیر
		نمره به حروف:	نمره به عدد:	
ردیف	سؤالات	نام دبیر:	تاریخ و امضا:	
۲	<p><b>(الف) عبارات های جای خالی مناسب</b></p> <p>۱- ..... مجموعه ای از ویژگی های جسمانی، عاطفی، اعتقادی، اخلاقی و عقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود.</p> <p>۲- برخی از اهداف برای یک روز، یک هفته یا یک ماه تنظیم می شوند به آنها اهداف ..... می گویند.</p> <p>۳- برخی از اهداف برای ۵ سال، ۱۰ سال و یا ۱۲ سال تنظیم می شوند و به آنها اهداف ..... می گویند.</p> <p>۴- برخی از اهداف برای یک سال و یا دو سال تنظیم می شوند و به آنها ..... می گویند.</p>			
۳	<p><b>(ب) عبارات های پررشتی</b></p> <p>۱- خودآگاهی را به طور کامل تعریف کنید.</p> <p>۲- مدیریت زمان را شرح دهید.</p> <p>۳- هدف را تعریف کنید و انواع آن را نام ببرید.</p> <p>۴- برنامه ریزی را تعریف کنید.</p> <p>۵- مزایای (فواید) برنامه ریزی را بنویسید. (سه مورد)</p> <p>۶- انواع شیوه های رفتاری را بنویسید. (چهار مورد)</p>			

الف

- 1- هویت فردی    2- کوتاه مدت    3- بلند مدت    4- میان مدت

ب

- 1- شناخت ما از نقاط قوت ضعف باورها علایق ترس ها و نفرت ها نسبت به موقعیت ها و شرایط متفاوت
- 2- استفاده درست و بجا و حداکثری از فرصت هایی که در اختیار ما گذاشته شده است.
- 3- چیزی که میخواهیم در زمان معینی به آن برسیم. (کوتاه مدت بلند مدت و میان مدت
- 4- مجموعه اقداماتی که رسیدن به هدف را برای ما هموار میکند.
- 5- رسیدن به هدف، تعیین اولویت ها برای رسیدن به اهداف مختلف، استفاده از منابع مختلف برای رسیدن به هدف
- 6- تهاجمی یا پرخاشگرانه، عقلانی یا منطقی، قاطعانه یا محکم، احساسی

مای دررس

گروه آموزشی عصر

[www.my-dars.ir](http://www.my-dars.ir)