

تاریخ: ۰۳/۲۲ / تعداد سؤالات: ۷ سؤال جمع نمرات: ۱۰ نمره زمان: ۴۰ دقیقه نام طراح و دبیر: بی باک		به نام خدا نام: نام خانوادگی: شماره کلاس:	
آزمون تفکر و سبک زندگی پایه هشتم (دوره اول متوسطه) خرداد			
ردیف	سؤالات	نمره	
۱	(الف) مهار نفس به افراد کمک میکند که تمایلات و احساسات غلط خود را مهار کنند. (ب) هر شکست مقدمه ... پیروزی ... است. (ج) یکی از مهمترین رفتارهای پر خطر مصرف مواد مخدر ... است	۱	
۲	در گفتگو با دیگران چه نکاتی را باید رعایت کنیم. از بدگویی پشت سر دیگران پرهیزیم. از تمسخر کردن دیگران پرهیزیم. از بیهوده سخن گفتن پرهیزیم	۱/۵	
۳	سه رکن از پنج رکن عزت نفس را بنویسید. ایمان به خدا. احساس شایستگی. احساس رضایت از وضعیت روحی و جسمی خود	۱/۵	
۴	سه مورد از عواملی که باعث تصور مثبت در شما میشود را نام ببرید. داشتن هدف. خود باوری. روابط سالم داشته باشید	۱/۵	
۵	سه مورد از مراحل تصمیم گیری منطقی را نام ببرید. جمع آوری اطلاعات. توجه به همه جوانب. توجه به پیامد هر انتخاب	۱/۵	
۶	چه نوع افرادی بیشتر در معرض فشار روانی قرار میگیرند. افراد رقابت جو. عجلو. افرادی که کمتر دعا میکنند. افراد ترسو	۲	
۷	فشار روانی را چگونه کنترل کنیم؟ (۲ مورد) عوامل ایجاد را بشناسیم. به بهترین راه حل برای حل مشکل فکر کنیم.	۱	