



جزوه نکات مهم روانشناسی یازدهم انسانی بخش اول

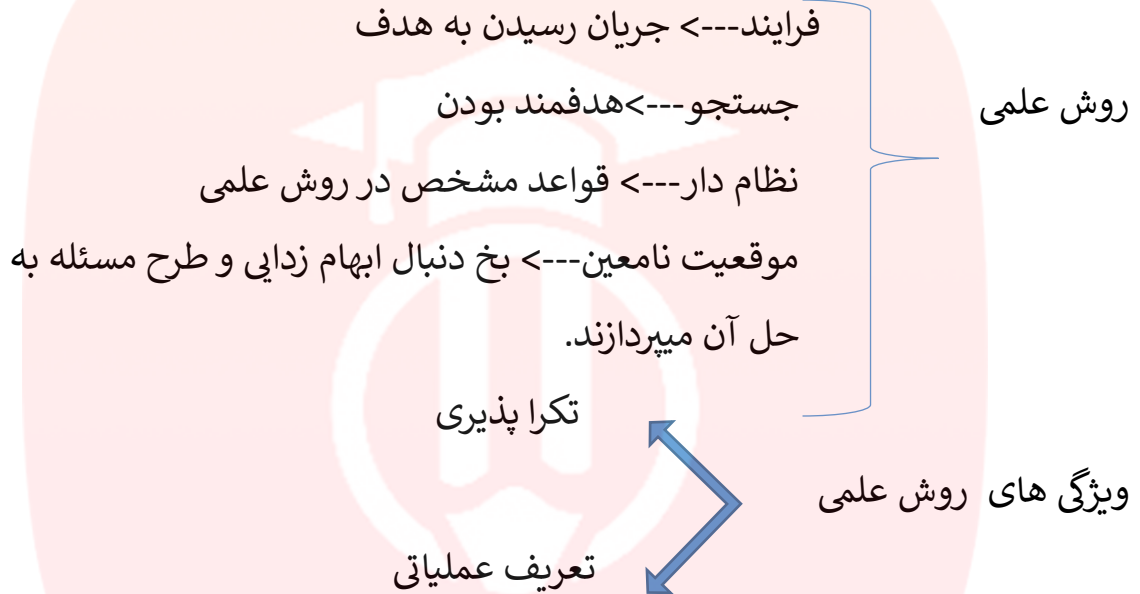
# مای درس

گروه آموزشی عصر

[www.my-dars.ir](http://www.my-dars.ir)

## نکات مهم روانشناسی

### درس اول



نتایج مشاهده باید همراه با ثبت دقیق و به دور از پیش داوری شخصی باشد.

پرسشنامه باید دقیق و معتبر باشد و از نتایج آن با احتیاط استفاده کرد.

مصاحبه بر عکس گفتگوی معمولی هدفمند و سازمان یافتست. دو روش کاملا ساختار یافته و بدون ساختار دارد.

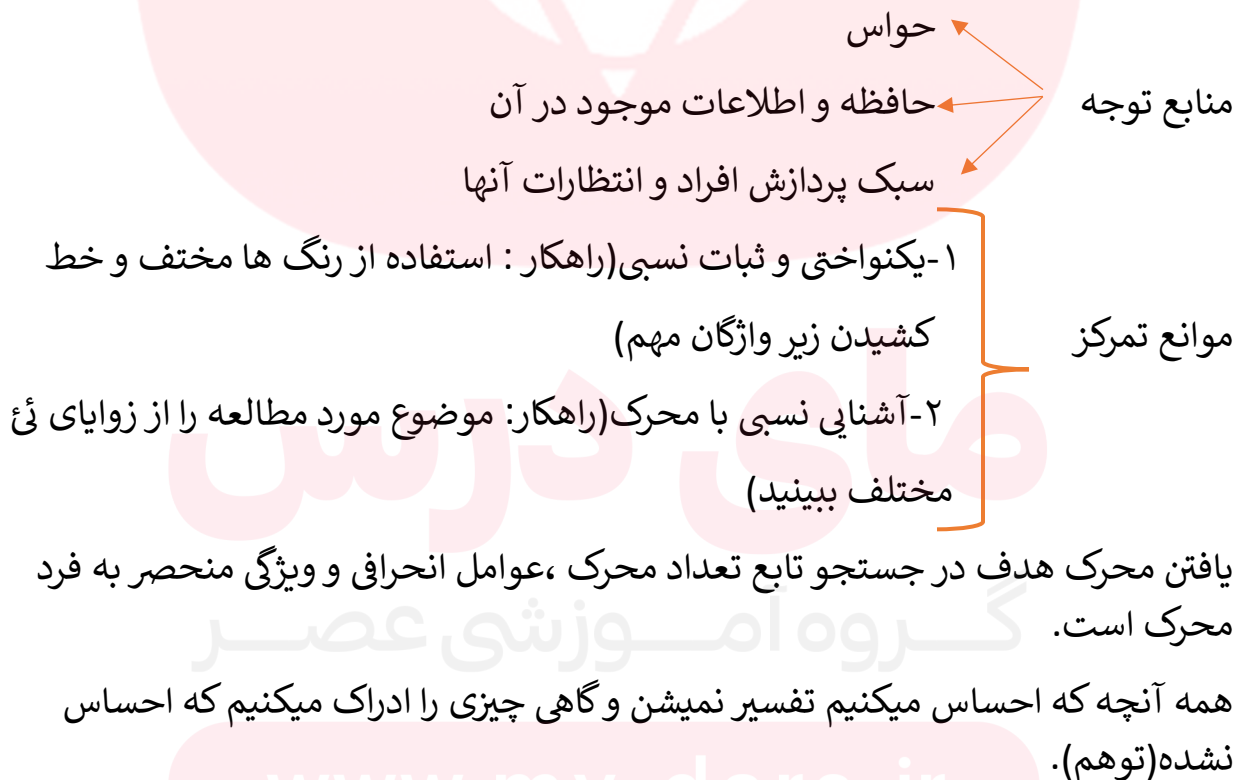
در مصاحبه بدون ساختار با پیروی از اصول فرد را به سمت پاسخ مورد نظر هدایت میکنند (برای اخذ اطلاعات عمیق) / روشی وقت گیر و نیازمند آموزش هست.

ویژگی های آزمون ۱- چیزیو اندازه گیری میکند که برایش ساخته شده ۲- در دفعات متعدد یه نمره میدهد.

تخمک بارور شده طبیعی (زیگوت) ۴۶ کروموزوم دارد (۲۳ تا از مادر و ۲۳ تا از پدر).

سن نوزاد	مهارت کودک
تولد تا ۲ ماهگی	بالا نگه داشتن چانه و سینه
۲ تا ۵ ماهگی	غلت زدن
۳ تا ۶ ماهگی	نشستن با کمک
۵ تا ۸ ماهگی	نشستن مستقل
۷ تا ۱۰ ماهگی	ایستادن با کمک
۹ تا ۱۲ ماهگی	بلند شدن از وضعیت نشسته
۱۱ تا ۱۴ ماهگی	ایستادن مستقل
۱۲ تا ۱۵ ماهگی	راه رفتن مستقل

تفکر فرضی، توجه گزینشی، حافظه بهتر نسبت به کودکی، فراحافظه، سرعت تفکر و پردازش مفهومی (ویژگی های شناختی رشد دوره نوجوانی) تحول اخلاقی و ارزش در دوره نوجوانی بیش از هر دوره دیگری است.



حافظه کاری علاوه بر ذخیره سازی کوتاه مدت کمکی خوبی برای اجرای وظایف و تکالیف است. اطلاعاتی که با توجه میزان استفاده آن ها را به حافظه کوتاه مدت میسپاریم، حافظه کاری میگویند.

فراموشی: ناتوانی در یادآوری و بازشناسی اطلاعاتی که قبلا وارد حافظه شده.

۱- گذشت زمان (بیشترین فراموشی در ساعات نخست بعد از یادگیریست). راه مقابله با این نوع فراموشی ---> مرور اطلاعات در زمان مناسب

۲- تداخل اطلاعات

۳- عوامل عاطفی: هر چه مطالب رو دوست داشته باشیم فراموشی کمتره.

۴- عدم رمزگردانی: گاهی فراموشی در اثر بی توجهی و عدم رمزگردانی

۵- مشکلات مربوط به نشانه های بازیابی: نشانه ها دو نوع درونی (معنایی) و بیرونی (حسی یا غیر معنایی) دارند. نشانه های درونی کارآمدتر هستند

عوامل ایجاد فراموشی

مای دارس

گروه آموزشی عصر

[www.my-dars.ir](http://www.my-dars.ir)