

## درس ششم: نردبان آسمان



امیر مؤمنان حضرت علی (ع) می‌فرماید:

«ای مردم، مراقب نمازهایتان باشید و خودتان را با نماز به خدا نزدیک کنید. آیا نمی‌شنوید که وقتی از دوزخیان می‌پرسند چه چیزی شما را به دوزخ کشانید، می‌گویند: «ما از نمازگزاران نبودیم؟» به درستی که نماز، گناهان را مانند برگ‌های پاییزی فرو می‌ریزد و غل و زنجیر گناهان را از گردن‌ها می‌گشاید. پیامبر خدا، نماز را به چشمه‌آبی تشبیه کرده است که در برابر خانه کسی جریان داشته باشد و او هر شبانه روز، پنج مرتبه خود را در آن شست‌وشو دهد؛ پس هرگز آلودگی در بدن او باقی نمی‌ماند.»

در میان احکام اسلامی هیچ موضوعی به اندازه نماز مورد تأکید و سفارش پیشوایان دین قرار نگرفته است. این عبادت بزرگ از چنان اهمیتی برخوردار است که در سخنان معصومین از آن به عنوان «ستون دین»، «معرّاج مؤمنان» و «سد محکمی در برابر شیطان» یاد شده است و ترک آن می‌تواند انسان را به مرز هولناک کفر و بی‌ایمانی بکشاند.



www.my-dars.ir

به جا آوردن نماز در اول وقت.

برپایی نماز به جماعت.

پوشیدن لباس های تمیز و مرتب.

آداب نماز خواندن:

اقامه		اذان	
الله التبر	الله التبر	الله التبر (۳)	الله التبر
الله لا اله الا الله	الله لا اله الا الله	الله لا اله الا الله	الله لا اله الا الله
الله لا اله الا الله	الله لا اله الا الله	الله لا اله الا الله	الله لا اله الا الله
الله لا اله الا الله	الله لا اله الا الله	الله لا اله الا الله	الله لا اله الا الله
الله لا اله الا الله	الله لا اله الا الله	الله لا اله الا الله	الله لا اله الا الله
الله لا اله الا الله	الله لا اله الا الله	الله لا اله الا الله	الله لا اله الا الله
الله لا اله الا الله	الله لا اله الا الله	الله لا اله الا الله	الله لا اله الا الله
الله لا اله الا الله	الله لا اله الا الله	الله لا اله الا الله	الله لا اله الا الله
الله لا اله الا الله	الله لا اله الا الله	الله لا اله الا الله	الله لا اله الا الله
الله لا اله الا الله	الله لا اله الا الله	الله لا اله الا الله	الله لا اله الا الله
الله لا اله الا الله	الله لا اله الا الله	الله لا اله الا الله	الله لا اله الا الله

## خواندن اذان و اقامه قبل از نماز

حضرت علی (ع) می‌فرماید:

کسی که اذان و اقامه بگوید و به نماز بایستد، دو صف از فرشتگان پشت سر او به نماز می‌ایستند که ابتدا و انتهای این دو صف دیده نمی‌شود، و کسی که فقط اقامه بگوید و نماز بخواند، پشت سرش یک صف از فرشتگان به نماز می‌ایستند.



اَشْحَىٰ نَا لَآلِهَ الْاَبَاغَاغِيَيْنِ وَاَقْرَأُ الصَّلَاةَ لِزَكِيٍّ  
 معنی: صدای یک گروه خدایی جز من نیست پس مرا پرست و نماز را برای پاک بخوان

پیامبر اکرم (ص) درباره این عمل ارزشمند می‌فرماید:

**بخشی از ثواب نماز همه نمازگزاران، سهم مؤدنی است که مردم با صدای اذان او به نماز ایستاده‌اند.**

امام صادق (ع) می‌فرماید:

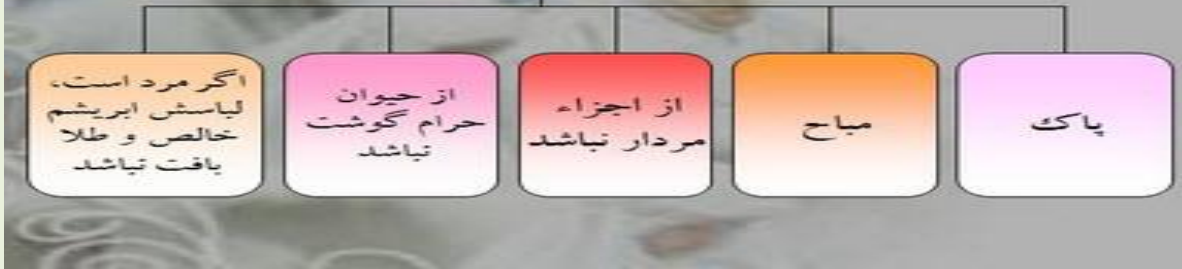
به مسجد آمدن را جدی بگیرید؛ چرا که مساجد خانه‌های خداوند در زمین هستند و هر کس با طهارت به مسجد برود خداوند گناهان او را پاک می‌کند و (نام) او را در میان زائران خود می‌نویسد.



## فعالیت کلاسی (صفحه ۵۳ کتاب درسی)

ضمن مشورت با دوستانتان در کلاس، توضیح دهید چه فرقی بین آداب نماز و احکام واجب نماز وجود دارد؟ آداب نماز مستحب است که انجام شود و واجب نیست.

شرایط لباس نمازگزار



مکان و لباس نمازگزار شرایط دیگری هم دارد که لازم است هنگام نماز آنها را رعایت کنیم:

اول: علاوه بر لباس و بدن نمازگزار، مکان نمازگزار (یعنی چیزی که فرد بر آن سجده می‌کند) هم باید پاک باشد و سجده کردن بر اشیای نجس، نماز را باطل می‌کند.

دوم: اگر نمازگزار در مکان غصبی نماز بخواند، نمازش باطل است و باید در مکان دیگری، دوباره آن نماز را به جا آورد.

سوم: لباس نمازگزار نباید غصبی باشد و حتی اگر دکمه‌ها و یا تنها بخشی از لباس نمازگزار نیز غصبی باشد، نماز با آن لباس باطل خواهد بود.



چهارم: اگر کسی با پولی که از راه حرام به دست آورده لباسی بخرد، نمی‌تواند با آن لباس نماز بخواند.

پنجم: استفاده از زیورآلات طلا مانند انگشت یا گدندند داء، مردان حرام است و استفاده کردن از این وسایل در هنگام نماز، باعث باطل شدن نماز مردان می‌شود.



ششم: نماز خواندن با لباسی که از پوست، مو، یا اجزای دیگر حیوانات حرام گوشت تهیه شده باشد، صحیح نیست و حتی اگر بخش‌های کوچکی از اجزای این حیوانات همراه نمازگزار باشد، نماز او باطل خواهد بود.



مای درس

ف فعالیت کلاسی (صفحه ۵۶ کتاب درسی)

با توجه به آنچه خواندیم، کدام یک از نمازهایی که در جدول زیر آمده صحیح و کدام یک باطل است؟

باطل	صحیح	شرایطی که در آن نماز خوانده می‌شود.
	*	۱- بدنش نجس شده است ولی خودش نمی‌داند و نمازش را همین طور می‌خواند.
*		۲- بعد از ادرار کردن فراموش کرده که محل نجس بدن را با آب شست‌وشو دهد.
	*	۳- کمر بندش از چرم گاو است.
*		۴- پس از تماس با گربه، مقداری از موهای گربه روی لباسش باقی مانده است.
*		۵- با پولی که رشوه گرفته است، لباس خریده و با آن نماز می‌خواند.

## خودت را امتحان کن (صفحه ۵۷ کتاب درسی)

- ۱- دلایل اهمیت نماز خواندن در مسجد را بیان کنید.
- ۲- اگر کسی بعد از نماز بفهمد که بدن یا لباسش نجس بوده است، آیا واجب است نمازش را دوباره بخواند؟ توضیح دهید. خیر، اگر نمازگزار قبل از نماز نداند که لباس یا بدنش نجس شده و بعد از نماز بفهمد، نمازش صحیح است و فقط برای نمازهای بعدی باید آنها را پاک کند.
- ۳- کسی که کف پاهایش خیس است، آیا می‌تواند بر روی فرش نجس نماز بخواند؟ خیر
- ۴- گزینه‌های درست و نادرست را مشخص کنید.
  - \* استفاده از گردنبند و انگشتر طلا برای مردان حرام است. (صحیح)
  - \* استفاده از گردنبند و انگشتر طلا نماز مردان را باطل می‌کند. (صحیح)
  - \* اگر نجاست ادرار کمتر از یک سکه کوچک باشد می‌توان با آن نماز خواند. (غلط)

## پیشنهاد (صفحه ۵۷ کتاب درسی)

- مواردی وجود دارد که حتی اگر نمازگزار در حال نماز هم بفهمد لباس، یا بدنش نجس شده است، نمازش درست است و باید آن را ادامه دهد؛ مثلاً کسی که برای پوشاندن بدنش تنها یک لباس دارد و آن هم نجس شده است، می‌تواند با همان لباس نمازش را بخواند. با افراد آگاه مشورت کنید و به کمک آنها سه مورد دیگر از این موارد را بیابید و آنها را در کلاس بازگو کنید.
- ۱- اگر خونی در بدن یا لباس خود ببیند و یقین کند که از خون‌های نجس نیست مثلاً یقین کند که خون پشه است چنانچه بعد از نماز بفهمد که چنین نبوده، نماز او صحیح است.
  - ۲- اگر کسی برای حفظ جانش با لباس غصبی نماز بخواند، مثلاً برای اینکه دزد لباس غصبی را نبرد با آن نماز بخواند نمازش صحیح است.
  - ۳- احتیاط واجب آن است که مرد لباس زنانه نپوشد و زن لباس مردانه نپوشد اما اگر با آن لباس نماز بخواند اشکال ندارد.

گروه آموزشی عصر

[www.my-dars.ir](http://www.my-dars.ir)



پیامبر اعظم (ص) درباره اهمیت روزه گرفتن می فرماید:  
 روزه سپری است در برابر مشکلات دنیا و پوششی است در برابر عذاب آخرت.



۳- حفظ سلامتی:

۲- توجه به مخرومان:

۱- تقویت صبر و تقوا

**نکاتی برای سلامت عمومی**

- چشم ها:** همه صورت امین در معرض نور خورشید قرار می گیرند. عین زجاجات نقره و سبز مصرف کنید.
- مغز:** بزرگترین بافت چربی در بدن است. برای سلامت مغز، رژیم غذایی کم چربی و ورزش منظم داشته باشید. همچنین، روغن زیتون و ماهی چرب مصرف کنید.
- قلب:** قلب ششمرتی دارد و کفش پایین است. همه طور سالم ورزش کنید. نمک را پختار کاهش دهید. فشارخون و کلسترول را کنترل کنید. باکتریها را در سطح مناسب نگه دارید.
- پوست:** هرگز از آرایش سنگین استفاده نکنید که منافذ پوست را مسدود کند. همچنین، از آرایشهای سنگین در طول روز اجتناب کنید. پوست خود را مرطوب نگه دارید. از آرایشهای سنگین در طول روز اجتناب کنید.
- شش ها:** آلودگی هوا در دوره های گذشته بسیار زیاد بود. برای سلامت شش، از سیگار دوری کنید. همچنین، از آلودگی هوا دوری کنید.
- معه و روده:** معده دارای غده های بسیار است. معده را با غذاهای کم چربی و کم نمک تغذیه کنید. همچنین، از خوردن غذاهای تند و چرب اجتناب کنید.
- مفاصل:** ۳۰ تا ۳۵ درصد از بدن انسان را مفاصل تشکیل می دهد. برای سلامت مفاصل، ورزش منظم داشته باشید. همچنین، از خوردن غذاهای چرب و شور اجتناب کنید.



**آیت الله بروجردی (ره):**  
 تقوا یعنی اینکه اگر یک هفته مخفیانه از همه کارهای ما فیلم بگیرید و گفتند اعمال هفته گذشته آن در تلویزیون پخش شده، ناراحت نشویم...

۱- تقویت صبر و تقوا: به درختانی که در کنار جوی‌های آب می‌روید، نگاه کنید. آنها برای رشد و ادامه زندگی هیچ مشکل و زحمتی را تحمل نمی‌کنند. اما درختانی که در مناطق کوهستانی یا کم آب رشد می‌کنند، برای استوار ماندن با سختی‌های زیادی دست و پنجه نرم می‌کنند. به نظر شما اگر این درختان دچار طوفانی سهمگین شوند، کدام یک زودتر از پای در می‌آیند؟

کسی که به دستور خداوند روزه می‌گیرد، سختی گرسنگی و تشنگی را تحمل می‌کند و با اینکه آب و غذا در اختیار دارد، از آنها استفاده نمی‌کند. تکرار این کار، سبب تقویت بیشتر تقوا و صبر انسان می‌شود. در این صورت هر وقت که شیطان، انسان را برای انجام گناهی وسوسه کند، می‌تواند با تقوا و صبر در برابر انجام گناه، از آلوده شدن به گناه دوری کند و در برابر وسوسه آن مقاومت کند. اما کسی که در برابر خواسته‌های دلش تسلیم شده و هیچ وقت به او «نه» نگفته است، نمی‌تواند در برابر وسوسه‌های شیطان مقاومت کند و خیلی زود تسلیم می‌شود.

### فعالیت کلاسی (صفحه ۶۱ کتاب درسی)

چه ارتباطی بین مثال درختان و روزه داری وجود دارد؟ توضیح دهید. درختانی که در مناطق کوهستانی هستند سختی‌های بسیار و همین طور کم آبی را تحمل می‌کنند و با این کار در برابر طوفان‌ها صبر و استقامت بیشتری دارند مثل روزه داران که سختی و گرسنگی و تشنگی را تحمل می‌کنند و با این کار صبر و تقوا را در خود تقویت می‌کنند و در برابر طوفان وسوسه‌های شیطان صبر و استقامت بیشتری خواهند داشت.

~~شنیدن~~  
کی بود مانند  
دیدن!

۲- توجه به محرومان: همه ما بارها این ضرب‌المثل را شنیده‌ایم که: شنیدن کی بود مانند دیدن! شاید بگوییم درست است، اما این ضرب‌المثل چه ربطی به روزه دارد؟ روزه‌ای از امام صادق (ع) سؤال شد: چرا خداوند روزه را بر مردم واجب کرده است؟ امام فرمود:

ثروتمندان هرگز درد گرسنگی را حس نمی‌کنند؛ زیرا هر چه بخواهند می‌توانند به دست آورند؛ به همین دلیل نسبت به فقیران و گرسنگان دلسوز نمی‌کنند. خداوند بلند مرتبه روزه را بر همه واجب کرد تا (در این ماه) همه مانند هم باشند و ثروتمندان نیز مزه گرسنگی را بچشند و با گرسنگان فقیران مهربان شوند و به آنان کمک کنند.

این ویژگی ماه مبارک رمضان، موجب می‌شود مردم در این ماه به نیازمندان بیشتر توجه کنند و در حد توان به آنان کمک کنند.

۳- حفظ سلامتی: وقتی که مواد غذایی بیش از حد نیاز بدن باشد، به صورت چربی در بدن ذخیره می‌شود و ضمن بالا بردن چربی، قند و فشار خون باعث بالا رفتن وزن بدن و انباشته شدن چربی در میان ماهیچه‌های بدن می‌شود. یک ماه روزه گرفتن، چربی‌های مزاحم و زائد بدن را مصرف می‌کند و از بین می‌برد و در حقیقت بدن را از آلودگی‌های یک ساله خانه‌تکانی می‌کند.

نتیجه تحقیقات دانشمندان و پژوهشگران نشان می‌دهد که دلیل اصلی بسیاری از بیماری‌ها، تغذیه نادرست و پرخوری است و به همین دلیل اغلب کتاب‌های معتبر پزشکی بخشی به اصول تغذیه و منافع پرهیز از پرخوری اختصاص یافته است.

اکنون معنای این حدیث نورانی رسول خدا (ص) را بهتر می‌فهمیم که می‌فرماید:

صُومُوا تَصِحُّوا!

روزه بگیرید تا سالم بمانید.\*



روزه یعنی اینکه انسان تصمیم بگیرد برای انجام دستور خداوند از اذان صبح تا اذان مغرب از چند کار معین، که به آنها مبطلات روزه گفته می‌شود، خودداری کند به این تصمیم که خودش یکی از واجبات روزه است، نیت گفته می‌شود.

### فعالیت کلاسی (صفحه ۶۲ کتاب درسی)

آیه زیر را با دقت بخوانید:

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ.

ای کسانی که ایمان آورده‌اید، روزه بر شما واجب شد، همان گونه که بر کسانی که قبل از شما بودند نیز واجب شده بود؛ تا پرهیزگار شوید.

۱- با توجه به این آیه، مهم‌ترین فایده روزه چیست؟ **تقوا و پرهیزکاری**

۲- به نظر شما عبارت «کَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ» به چه کسانی اشاره دارد؟ **اشاره به گذشتگان و امت‌های پیشین.**



۳- فرو بردن سر به زیر آب

۴- فرو بردن غبار یا دود غلیظ به دهان

۱- خوردن و آشامیدن



## گروه آموزشی عصر

روزه یعنی اینکه انسان تصمیم بگیرد برای انجام دستور خداوند از اذان صبح تا اذان مغرب از چند کار معین،

که به آنها مبطلات روزه گفته می‌شود، خودداری کند. به این تصمیم که خودش یکی از واجبات روزه است، نیت گفته می‌شود. در اینجا با چهار مورد از مبطلات روزه آشنا می‌شویم:

۱ و ۲- خوردن و آشامیدن: اگر شخص روزه دار با آگاهی و از روی عمد آب، غذا، دارو یا هر چیز دیگری را بخورد، حتی اگر خیلی کم باشد، روزه‌اش باطل می‌شود. حتی فرو بردن عمدی غذایی که در میان دندان‌ها باقی مانده است نیز باعث باطل شدن روزه می‌شود. به این دلیل به ما سفارش شده است در ماه رمضان بعد از خوردن سحری، مسواک بزنییم تا چیزی از غذا در دهانمان باقی نماند.

۳- فرو بردن سر به زیر آب: روزه دار نباید سرش را به طور کامل به زیر آب فرو ببرد و اگر این کار را برای یک لحظه هم انجام دهد، روزه‌اش باطل می‌شود. البته ایستادن زیر دوش آب یا ریختن آب بر روی سر برای روزه دار اشکالی ندارد.

۴- فرو بردن غبار یا دود غلیظ به حلق: روزه دار نباید گرد و غبار یا دود غلیظ به حلق خود برساند. بنابراین، اگر جایی گرد و خاک خیلی زیادی در هوا پراکنده شده باشد یا اینکه دود شدیدی در هوا پیچیده باشد، روزه دار باید آنجا را ترک کند یا با استفاده از یک پارچه یا ماسک از رسیدن آن به حلقش خودداری کند.

تمام مواردی که گفته شد در صورتی باعث باطل شدن روزه می‌شود که شخص روزه دار عمداً و با توجه به اینکه روزه است آنها را انجام دهد؛ ولی اگر روزه دار فراموش کند که روزه است و یکی از مبطلات روزه را انجام دهد، روزه‌اش صحیح خواهد بود.

## خودت را امتحان کن (صفحه ۶۳ کتاب درسی)

- ۱- توضیح دهید چگونه روزه گرفتن باعث توجه بیشتر روزه دار به فقرا و مستمندان می‌شود.  
امام صادق علیه السلام می‌فرماید: ثروتمندان هرگز درد گرسنگی را حس نمی‌کنند، زیرا هر چه بخواهند می‌توانند به دست آورند، به همین دلیل نسبت به فقیران و گرسنگان دلسوزی نمی‌کنند. خداوند روزه را بر همه واجب کرد تا (در این ماه) همه مانند هم باشند و ثروتمندان نیز مزه گرسنگی را بچشند و با گرسنگان و فقیران مهربان باشند و به آنان کمک کنند. چون ثروتمندان همیشه در رفاه هستند درد گرسنگان را حس نمی‌کنند اما وقتی در ماه رمضان روزه می‌گیرند و مزه گرسنگی و تشنگی را می‌چشند آن زمان متوجه سختی حال و وضعیت فقیران می‌شوند و سعی خواهند کرد تا با گرسنگان و فقیران مهربان شوند و به آنها کمک کنند.
- ۲- چهار مورد از مبطلات روزه را نام ببرید. خوردن، آشامیدن، فرو بردن سر به زیر آب، فرو بردن غبار یا دود غلیظ به حلق
- ۳- اگر کسی در ماه مبارک رمضان فراموش کند که روزه است و مبطلات روزه را انجام دهد، روزه‌اش چه حکمی دارد؟ اگر روزه دار فراموش کند که روزه است و یکی از مبطلات روزه را انجام دهد، روزه‌اش صحیح خواهد بود.
- ۴- آیا شنا کردن در آب باطل می‌کند؟ توضیح دهید. اگر سرش کامل در آب فرو رود روزه‌اش باطل می‌شود و بهتر است بعد از افطار شنا کند.



# مای درس

گروه آموزشی عصر

[www.my-dars.ir](http://www.my-dars.ir)