

نام درس: تفکر و سبک زندگی
نام دبیر: حسین نوید
تاریخ امتحان: ۰۸ / ۰۳ /
ساعت امتحان: ۰۰ : ۱۰ : صبح / عصر
مدت امتحان: ۳۰ دقیقه

شهر تهران

آزمون پایان ترم نوبت دوم سال تمصیلی

نام و نام خانوادگی:
مقطع و رشته: هفتم
نام پدر:
شماره داوطلب:
تعداد صفحه سؤال: صفحه

| نمره به عدد: | نمره به حروف: | نمره تجدید نظر به عدد: | | نمره به حروف: | محل مهر و امضاء مدیر |
|--------------|----------------|------------------------|----------------|--|----------------------|
| | | نمره به عدد: | نمره به حروف: | | |
| نام دبیر: | تاریخ و امضاء: | نام دبیر: | تاریخ و امضاء: | | |
| ۱ | ۱ | ۱ | ۱ | سؤالات | ۱ |
| | | | | ۳ مورد از روشهای کنترل خشم خود را بنویسید. | ۱.۵ |
| ۲ | ۲ | ۲ | ۲ | روش مطالعه پس ختام را توضیح دهید. | ۱.۵ |
| ۳ | ۳ | ۳ | ۳ | امام علی (ع) : سودمندترین دانش هاست. | ۰.۵ |
| ۴ | ۴ | ۴ | ۴ | ۳ مورد از موانع ارتباطی را نام ببرید. | ۱.۵ |
| | | | | | |

| ردیف | راهنمای تصحیح | محل مهر یا امضاء مدیر |
|--------------------|---|-----------------------|
| ۱ | <p>آگاهی از احساسات - فکر به پیامدهای خشم - آرام سازی خود - بروز خشم به صورت های صحیح - ترک محل - اصلاح افکار منفی - مکث و نوشیدن آب - یاد خدا باعث آرامش دل ها</p> | |
| ۲ | <p>پیش خوانی - سوال کردن - خواندن - تفکر - از حفظ گفتن - مرور کردن</p> | |
| ۳ | <p>خودشناسی</p> | |
| ۴ | <p>مسخره کردن - بی ادبی - برخورد نا مناسب - گوش ندادن - بدگویی و غیبت</p> | |
| | | |
| جمع بارم : ۲۰ نمره | نام و نام خانوادگی مصحح : | امضاء: |