

نام و نام خانوادگی:	پایه: دوازدهم	رشته: ریاضی و تجربی	نام معلم: آقای گل پور	نام درس: سلامت و بهداشت
تاریخ امتحان: نوبت اول دی ماه	مدت امتحان: ۶۰ دقیقه	ساعت شروع: ۹:۳۰	تعداد صفحات: ۳	
نام مصحح:	نمره با عدد:	نام مصحح:	نمره تجدیدنظر با عدد:	
تاریخ و امضاء:	نمره با حروف:	تاریخ و امضاء:	نمره تجدید نظر با حروف:	

ردیف	سوال	بارم
۱	۱- درستی یا نادرستی هر یک از عبارات زیر را بدون ذکر دلیل مشخص کنید. (الف) در بین عوامل موثر بر سلامت، سبک زندگی بیشترین تاثیر را بر سلامت دارد) (۰/۵ نمره) (ب) رشد، ترمیم و حفظ بافت های عضلانی از عملکردهای چربی ها در بدن می باشد. (۰/۵ نمره) (ج) چاقی با الگوی سبب در مقایسه با الگوی گلابی، خطر ابتلا به بیماری قلبی - عروقی را بیشتر افزایش می دهد) (۰/۵ نمره) (د) با بالا رفتن میزان تری گلیسیرید خون، سطح HDL خون افزایش می یابد) (۰/۵ نمره) (ه) ویروس اچ آی وی از طریق اشک و بزاق منتقل می شود) (۰/۵ نمره) (و) حفظ تعادل بدن، یکی از وظایف مهم گوش است) (۰/۵ نمره) (ز) ضربه دیدن در حین برداشت، انتقال نگهداری مواد غذایی از عوامل مکانیکی فساد مواد غذایی است) (۰/۵ نمره)	۳/۵
۲	جاهای خالی عبارات زیر را با کلمات مناسب پر کنید. (الف) تامین سلامت مستلزم رعایت است. (۰/۵ نمره) (ب) پرمصرف ترین ماده غذایی که در تمام فعل و انفعالات بدن نقش دارد، است. (۰/۵ نمره) (ج) التهاب کبد مربوط به مشکلات و از عوارض چاقی است. (۰/۵ نمره) (د) اختلالات روانی مانند افراد را مستعد ابتلا به چاقی می کند. (۰/۵ نمره) (ه) زمانی پخت غذا کامل است که تمام قسمت های آن حداقل درجه سانتی گراد حرارت دیده باشد. (۰/۵ نمره) (و) نیرویی که خون را در شریان های اعضای بدن به گردش در می آورد، نامیده می شود. (۰/۵ نمره) (ز) آلودگی هوا و از مهم ترین عوامل محیطی آسیب رسان به پوست هستند. (۰/۵ نمره) (ح) پدیکلوزیس یکی از شایع ترین بیماری های است که از طریق پوست و مو به دیگران سرایت می کند. (۰/۵ نمره)	۴
۳	در پرسش های زیر گزینه مناسب را انتخاب کنید. (هر مورد ۰/۵ نمره دارد) (الف) کدام گزینه از نشانه های سلامت روانی است. ۱- پایبندی به اخلاقیات <input type="checkbox"/> ۲- امیدواری <input type="checkbox"/> ۳- سازگاری فرد با خودش و دیگران <input type="checkbox"/> ۴- خواب راحت و منظم <input type="checkbox"/> (ب) گیاهانی که در سواحل دریا می رویند منابع خوب هستند. ۱- آهن <input type="checkbox"/> ۲- کلسیم <input type="checkbox"/> ۳- روی <input type="checkbox"/> ۴- ید <input type="checkbox"/> (ج) کدام مورد از عوامل چاقی محسوب نمی گردد. ۱- فعالیت بدنی زیاد <input type="checkbox"/> ۲- عامل ژنتیک <input type="checkbox"/> ۳- بیماری های جسمی <input type="checkbox"/> ۴- داروها <input type="checkbox"/> (د) کدام مورد از آثار و عوارض کم خوابی نمی باشد. ۱- کاهش دقت <input type="checkbox"/> ۲- کاهش دمای بدن <input type="checkbox"/> ۳- افزایش میزان رشد <input type="checkbox"/> ۴- زود رنجی <input type="checkbox"/> (ه) از آزمایش های شایع غربالگری سرطان می توان از در تشخیص سرطان پروستات در مردان نام برد. ۱- کولونوسکوپی <input type="checkbox"/> ۲- آزمایش خون <input type="checkbox"/> ۳- ماموگرافی <input type="checkbox"/> ۴- پاپ اسمیر <input type="checkbox"/> (و) کدام یک از عیوب انکساری چشم به علت شکل غیر عادی قرنیه ایجاد می شود. ۱- پیرچشمی <input type="checkbox"/> ۲- نزدیک بینی <input type="checkbox"/> ۳- آستیگماتیسم <input type="checkbox"/> ۴- دور بینی <input type="checkbox"/>	۳

۴ به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید:

الف - هنگام کار با رایانه، در صورتیکه خشکی چشم شدیداً ایجاد شود، از چه قطره ای می توان استفاده کرد. (۰/۵ نمره)

ب) از انواع خود مراقبتی چهار مورد را نام ببرید: (۱ نمره)

ج) از آداب صحیح خوردن و آشامیدن که در فرهنگ اسلامی بر آنها توصیه شده است چهار مورد را نام ببرید: (۱ نمره)

۴/۵

د) منظور از اصل تنوع در تغذیه سالم چیست: (۰/۵ نمره)

ه) علت ایجاد بیماری های غذازاد در بیان کنید: (۰/۵ نمره)

و) علت ایجاد ایسکمی قلبی را بیان کنید: (۰/۵ نمره)

ز) اولین شرط لازم برای ازدواج چیست: (۰/۵ نمره)

۵ در مورد بیماری های غیر واگیر دار به پرسش های زیر پاسخ دهید:

الف) در چه صورت یک تومور، تومور بد خیم محسوب می شود: (۱ نمره)

ب) کدام دیابت به نام دیابت جوانان نامیده می شود. (۰/۵ نمره)

ج) در بیماران مبتلا به کدام نوع دیابت، بیماری اغلب بدون علامت است. (۰/۵ نمره)

۲

۶ در مورد بیماری های واگیر دار به پرسش های زیر پاسخ دهید:

الف) علت نگرانی و خطر در مورد بیماری های واگیردار چیست: (۰/۵ نمره)

ب) سه مورد از عوارض جدی ناشی از درمان نشدن بیماری هایی که از طریق دستگاه تناسلی منتقل می شوند را بنویسید: (۰/۷۵)

ج) با توجه به جدول زیر هر یک از موارد سمت راست با یکی از عبارات سمت چپ ارتباط منطقی دارد. شماره مربوط به عبارت مناسب را بنویسید:

(ستون عبارت ها یک مورد اضافی است) (۰/۷۵ نمره)

عبارت ها	موارد
۱- دستگاه تناسلی	الف) اسهال خونی
۲- خون و ترشحات بدن	ب) سوزاک
۳- دستگاه گوارش	ج) پدیکلوزیس
۴- پوست و مو	

۲

نام و نام خانوادگی: پایه: دوازدهم رشته: ریاضی و تجربی نام معلم: آقای گل پور نام درس: سلامت و بهداشت
تاریخ امتحان: نوبت اول دی ماه مدت امتحان: ۶۰ دقیقه ساعت شروع: ۹:۳۰ تعداد صفحه: ۳

نام مصحح:

نمره باعدد:

نام مصحح:

نمره تجدیدنظر باعدد:

تاریخ و امضاء:

نمره باحروف:

تاریخ و امضاء:

نمره تجدیدنظر باحروف:

۷

- در مورد بهداشت ازدواج و باروری

به پرسش های زیر پاسخ دهید: (هر مورد ۰/۵ نمره)

الف) انجام آزمایش ادرار قبل از عقد به چه منظوری است:

ب) انجام آزمایش خون قبل از عقد به چه منظوری است:

۱

مای درس

گروه آموزشی عصر

www.my-dars.ir