



## روانشناسی رشد

۲۰. جنبه های رشد: جسمانی، شناختی، هیجانی، اجتماعی و اخلاقی.
۲۱. ویژگی های افراد معلول عوامل محیطی و وراثتی هستند.
۲۲. عوامل وراثتی ایجاد کننده صفاتی هستند که از قبل در فرد نهفته است. که برخی در ابتدای تولد ظاهرند و برخی بعدا در زمان خاص خود ظاهر می شوند (آمدگی خاص نهفته یا رسش).
۲۳. یادگیری از مهم ترین عوامل محیطی موثر در رشد است.

[www.my-dars.ir](http://www.my-dars.ir)

۲۴. جدول مراحل زندگی و رشد:

تولد تا دو سالگی	طفولیت	} کودکی
۲ تا ۷ سالگی (۱ تا ۳ کودک نوپا)	کودکی اول	
۷ تا ۱۲ (شروع بلوغ جنسی)	کودکی دوم	
۱۲ تا ۲۰ سالگی	نوجوانی	} بزرگسالی
۲۰ تا ۴۰ سالگی	جوانی (بزرگسالی اول)	
۴۰ تا ۶۵ سالگی	میانسالی (بزرگسالی دوم)	
۶۵ به بالا	پیری	

۲۵. تخمک بارور شده طبیعی (زیگوت) ۴۶ کروموزوم دارد (۲۳ تا از مادر و ۲۳ تا از پدر).

۲۶. عوامل موثر بر رشد پیش از تولد: سن مادر، کیفیت تغذیه، فشار روانی، آلودگی محیط، حالت های هیجانی آرامش به ویژه ارتباط معنوی با خالق هستی و استفاده از داروها.

۲۷. رشد در دوره کودکی با تغییرات زیادی همراهه و اهمیت زیادی هم داره.

سن نوزاد	مهارت کودک
تولد تا ۲ ماهگی	بالا نگه داشتن چانه و سینه
۲ تا ۵ ماهگی	غلت زدن
۳ تا ۶ ماهگی	نشستن با کمک
۵ تا ۸ ماهگی	نشستن مستقل
۷ تا ۱۰ ماهگی	ایستادن با کمک
۹ تا ۱۲ ماهگی	بلند شدن از وضعیت نشسته
۱۱ تا ۱۴ ماهگی	ایستادن مستقل
۱۲ تا ۱۵ ماهگی	راه رفتن مستقل

۲۸. رشد هیجانی دوره کودک علاوه بر آگاهی از هیجان کودک مسلتزم شناخت هیجان اطرافیان است.

۲۹. هیجان های اولیه کودکی (ترس، خشم و محبت) با رشد آگاهی به (پشیمانی، سپاسگزاری و ترحم) تعمیم پیدا میکنند.

۳۰. در حیطه رشد اجتماعی کودک لبخند اجتماعی در ۲-۳ ماهگی رخ میدهد و در ۷-۸ ماهگی ترس از غریبه رو میبینیم. ۴-۵ سالگی بازی های موازی داره و در دوره دبستان کودکان بازی گروهی انجام میدن.

۳۱. در حیطه رشد اخلاقی کودک در ابتدا مسئول رفتار خود نیست چراکه درکی از کار خوب و بد ندارد.

۳۲. رشد جسمانی نوجوانی

- قد و وزن سریع و ناگهانی افزایش میابد
- یکسال پس از آن رشد ماهیچه ها افزایش میابند.
- شش سه برابر و قلب دو برابر میشه و حجم کلی خون بیشتر میشه
- بلوغ جنسی که یا ۱- ویژگی جنسی اولیه است و مستقیما بر تولید مثل اثر داره و یا ۲- ویژگی ثانویه اند که قابل رویته و جزئی از رشد.

۳۳. تفکر فرضی، توجه گزینشی، حافظ بهتر نسبت به کودکی، فراحافظه، سرعت تفکر و پردازش مفهومی (ویژگی های شناختی رشد دوره نوجوانی)

۳۴. تحریک پذیری و ویژگی بارز رشد هیجانی نوجوانی

۳۵. هویت طرز فکر، عقاید و نحوه ارتباط فرد با دیگران را شامل می شود

۳۶. شناخت و تعریف فرد از هویتش شامل ویژگی های اخلاقی، دینی و ارزش هستند. این شناخت به رشد درک اخلاقی مربوط میشه.

۳۷. صرف داشتن شناخت به رفتار اخلاقی منجر نمیشه؛ بلکه باید شناخت به باور و اعتقاد تبدیل شه.

۳۸. ویژگی های فردی خود واقعیند و ایده آل های فرد خود آرمانی.

۳۹. استفاده مکرر از رویا پردازی میتونه باعث افت در عملکرد تحصیلی و ... بشه.

۴۰. تحول اخلاقی و ارزش در دوره نوجوانی بیش از هر دوره دیگری است.

مای دارس

گروه آموزشی عصر

[www.my-dars.ir](http://www.my-dars.ir)