

۱- همه‌ی موجودات زنده برای ادامه‌ی حیات نیازهایی دارند که عبارت‌اند از:

(الف) مادّی: آب، هوا، غذا، جایی برای زندگی و ...

(ب) غیرمادّی: همکاری و کمک به یک‌دیگر، محبّت و دوستی و ارتباط با همدیگر و ...

۲- انسان موجودی اجتماعی است و نمی‌تواند تنها زندگی کند.

۳- دوستی یکی از مهم‌ترین نیازهای ما به شمار می‌آید، زیرا ما نیاز داریم تا محبّت کنیم و مورد مهربانی قرار بگیریم.

۴- اهمّیت و فواید دوستی:

(الف) از صحبت کردن، همنشینی و همفکری با دوستان خوب لذّت می‌بریم.

(ب) از آنان مطالب جدیدی می‌آموزیم و بر اطلاعات خود می‌افزاییم.

(ج) شادی و ناراحتی‌های خود را با آنان در میان می‌گذاریم و با صحبت کردن با آنان احساس سبکی و آرامش می‌کنیم.

(د) در برخورد با مشکلات زندگی از آنان یاری می‌خواهیم.

۵- انتخاب یک دوست خوب موضوع مهمی است، زیرا اخلاق و رفتار ما و دوستان بر یک‌دیگر تأثیر دارد. دوست خوب، مسیر

زندگی ما را به سوی موفقیت و سعادت تغییر می‌دهد.

۶- ویژگی‌های دوست خوب:

(الف) خیرخواه شما باشد و شما را از کارهای ناپسند باز دارد. (ب) صادق و یکرنگ باشد.

(ج) خوش‌اخلاق و با ادب باشد. (د) عاقل، با ایمان و نیکوکار باشد.

۷- از انتخاب چه افرادی به عنوان دوست باید دوری کرد؟

با توجه به سخنان بزرگان از دوستی با افراد بی‌ادب، دروغگو، بخیل، سخن‌چین باید دوری کرد.

۸- یافتن دوست آسان اما نگهداری آن کاری مشکل است پس برای محکم‌تر شدن دوستی باید:

(الف) وفادار باشیم و در غیاب دوست از او دفاع کنیم. (ب) عیب‌جویی نکنیم و در خلوت به او تذکر دهیم.

(ج) به خاطر خواسته‌هایمان او را به زحمت نیندازیم. (د) در مقابل کوتاهی‌ها او را ببخشیم.

(ه) در مسائل و مشکلات یک‌دیگر را یاری نماییم. (و) به یک‌دیگر احترام بگذاریم و بیش از حد شوخی نکنیم.

۹- دوستی حد و مرزی دارد:

(الف) نباید بیش از اندازه به دوست وابسته شویم تا در صورت جدایی از او آرامش روحی بر هم نخورد.

(ب) در مقابل درخواست‌های نابجای دوست «نه» بگوییم حتی اگر از دست ما ناراحت شود و یا بترسیم که مسخره شویم.

(ج) اگر همه‌ی خواسته‌های دوست را قبول کنیم تا او از ما راضی باشد ممکن است به دردسر بیافتیم.