

نام و نام خانوادگی:
 مقطع و رشته: هفتم
 نام پدر:
 شماره داوطلب:
 تعداد صفحه سؤال: ۱ صفحه

آزمون پایان ترم نوبت اول

نام درس: تفکر و سبک زندگی
 نام دبیر: فاطمه حمیدی
 تاریخ امتحان: ۱۴ / ۱۰ /
 ساعت امتحان: ۰۰ : ۰۰ / صبح / عصر
 مدت امتحان: ۲۰ دقیقه

محل مهر و امضاء مدیر	نمره به عدد:	نمره به حروف:
	نمره تجدید نظر به عدد:	نمره به حروف:
نام دبیر:	نام دبیر:	تاریخ و امضاء:
تاریخ و امضاء:	نام دبیر:	تاریخ و امضاء:
ردیف	سؤالات	نمره
۱	<p>۱ لطفا جمله های زیر را با کلمه یا عبارت صحیح کامل کنید.</p> <p>الف) مجموعه ی از ویژگی های جسمانی، عاطفی، اعتقادی، اخلاقی و عقلانی یک فرد است، که موجب تفاوت او با دیگران می شود.</p> <p>ب) برای استفاده بهتر از زمان به داشتن هدف و برنامه ریزی آگاهانه و نیازمندیم.</p> <p>ج) یعنی انجام تعدادی فعالیت های حساب شده برای رسیدن به اهداف مورد نظر.</p> <p>د) اسلام و دو عنصر مهم هستند که هویت مردم ایران را تشکیل می دهند.</p>	۱
۲	<p>۲ مدیریت زمان یعنی چه؟</p>	۱
۳	<p>۳ اهداف به چند دسته تقسیم می شوند؟ نام ببرید و یکی از آنها را به دلخواه توضیح دهید.</p>	۱,۵
۴	<p>۴ منظور از شیوه های رفتاری چیست؟</p>	۱
۵	<p>۵ هدف را تعریف کنید.</p>	۰,۵



نام درس: تفکر و سبک زندگی هفتم

نام دبیر: فاطمه حمیدی

تاریخ امتحان: ۱۴ / ۱۰

ساعت امتحان: ۱۰:۰۰ صبح / عصر

مدت امتحان: ۲۰ دقیقه

کلید سؤالات پایان ترم نوبت اول

ردیف	راهنمای تصحیح	محل مهر یا امضاء مدیر
۱	الف) هویت فردی ب) انجام به موقع کارها ج) برنامه ریزی د) فرهنگ ایران	
۲	مدیریت زمان یعنی مدیریت عمری که خداوند در اختیار ما قرار داده است. به عبارت دیگر مدیریت زمان استفاده درست از فرصت هایی است که زندگی در اختیار ما قرار می دهد.	
۳	اهداف سه دسته اند. برخی از اهداف برای یک روز، یک هفته یا یک ماه تنظیم می شوند که به آنها اهداف کوتاه مدت می گویند. برخی از اهداف برای یک سال یا دو سال تنظیم می شوند و به آنها اهداف میان مدت گفته می شود. برخی از اهداف برای ۵ سال، ۱۰ سال یا ۱۲ سال تنظیم می شوند و به آنها اهداف بلند مدت می گویند.	
۴	به روشها و شیوه هایی که انسان ها در موقعیت های مختلف در ارتباط با دیگران از خود نشان می دهند، شیوه های رفتاری می گویند.	
۵	به خواسته ها و آرزوهایی که ما قصد داریم در زمان معینی به آنها برسیم هدف می گویند.	
جمع بارم: ۵ نمره	نام و نام خانوادگی مصحح: فاطمه حمیدی	امضاء:

مای درس

گروه آموزشی عصر

www.my-dars.ir