

بسمه تعالی

خلاصه درس اول روانشناسی و حل چند تست نمونه

مهدی کیخایی - رتبه 44 کنکور 98 - دانشجوی مشاوره فرهنگیان

درس اول

منظور از علم در روان شناسی ، علم تجربی است که از روش ها و ابزار های دقیق و

قابل اندازه گیری برای بررسی موضوع مورد مطالعه استفاده میکند.

در علوم تجربی برخی از بیان های علمی اهمیت زیادی دارند مانند: مسئله , فرضیه و نظریه.

فرضیه پاسخ اول پژوهشگران به مسائل علمی میباشد

فرضیه ها در صورت تایید تجربی به قانون یا اصل تبدیل میشوند و مجموعه ای از قوانین علمی نظریه را تشکیل میدهند. .

نظریه ها دو سطح ظاهری و تجربی دارند . سطح ظاهری یعنی نحوه نگارش و ساختار شکلی و سطح تجربی

یعنی تجربه پذیری و پژوهش پذیری.

اهداف روان شناسی توصیف, تبیین, پیش بینی و کنترل میباشد که موفقیت در رسیدن به پیش بینی و کنترل به چگونگی توصیف و

تبیین بستگی دارد.

منابع کسب شناخت برای انسان عبارتند از 1- استناد به نظر صاحب نظران, 2- شیوه

های مبتنی بر سیر و سلوک, 3- شیوه خرد گرایانه و روش علمی .

روش علمی روش مورد استفاده در روان شناسی میباشد که عبارت است از: فرآیند جست و جوی با قاعده و نظام دار

برای مشخص کردن یک موقعیت نامعین. ویژگی های مهم روش علمی 1- تعریف عملیاتی و 2-

www.my-dars.ir

تکرار پذیری میباشد.

جامع ترین تعریف روان شناسی , علم مطالعه رفتار و فرآیندهای ذهنی شناخت میباشد.

شناخت انسان شامل شناخت پایه و شناخت عالی میباشد.

1- توجه، 2- ادراک و 3- حافظه مراحل شناخت پایه میباشد و 1- استدلال، 2- قضاوت، 3- حل مسئله و 4- تصمیم گیری جزء

شناخت عالی میباشد

پردازش به معنای دریافت و فهم بیشتر است. هر گاه پردازش صرفاً در ویژگی‌های حسی و شکل ظاهری تکیه داشته باشد به آن

پردازش ظاهری و هرگاه تحت تأثیر ویژگی‌های کیفی قرار بگیرد به آن پردازش مفهومی میگویند.

مشاهده، پرسشنامه، مصاحبه و آزمونها از روش‌های جمع‌آوری اطلاعات در روان‌شناسی میباشد.

مشاهده باید همراه با ثبت دقیق و به دور از پیش‌داوری باشد ..

پرسش‌نامه به صورت‌های مختلف نام‌گذاری میشوند و از نتایج آنها باید با احتیاط استفاده کرد.

مصاحبه ساختار یافته بر پرسش‌نامه ترجیح دارد چون امکان اخذ اطلاعات بیشتر تری دارد.

آزمون‌ها ابزاری برای کمی‌کردن ویژگی‌های روان‌شناختی میباشد.

1- کدام گزینه نشان‌دهنده یک فرضیه است؟

الف: به نظر شما رابطه بین میزان تغذیه و افت تحصیلی دانش‌آموزان وجود دارد؟

ب: تحقیقات نشان داده است که دانش‌آموزان سنگین‌وزن، ساعات خواب بیشتری نسبت به دانش‌آموزان سبک‌وزن دارند.

ج: بین میزان خواب و یادگیری دانش‌آموزان رابطه مستقیم وجود دارد.

د: دانش‌آموزان رشته انسانی قطعاً بهتر از دانش‌آموزان سایر رشته‌ها به سوالات روانشناسی پاسخ می‌دهند.

2- راه حل مناسب برای آگاهی از درستی یا نادرستی پاسخ‌هایی که واقعیت‌های تأیید شده علمی درباره آنها وجود ندارد کدام

است؟

الف: مطابقت دادن پاسخ‌ها با تجارب منحصر به فرد انسان‌ها

www.my-dars.ir

ب: مراجعه به دانش و تجارب خود و پیشینیان

ج: استفاده از روش‌های عینی و قابل تکرار

د: مطابقت دادن پاسخ ها با فرایض موجود

3- در کدام موضوع، می توان با روش مشاهده به جمع آوری اطلاعات پرداخت؟

الف: مطالعه نحوه تاثیر احترام به پدر و مادر در کاهش اضطراب دانش آموزان سنین 8 تا 16 سال

ب: بررسی نظرات ساکنین شهر تهران درباره بهترین راه افزایش سطح عزت نفس دانش آموزان

ج: بررسی میزان ظرفیت حافظه فرد برای کسب اطلاعات و یادگیری

د: بررسی رفتار هیجانی کودکان 1 تا 3 ساله در حالت های حضور و غیبت مادر

پاسخ های تشریحی تست ها :

1- فرضیه پاسخ اولیه سنجیده و خردمندانه ای است که به صورت خبری مطرح می شود. گزینه 1 به صورت سوالی و گزینه های 2 و

4 قطعی هستند

2- اگر با پاسخی مواجه شدیم که دانشی از آن وجود نداشت، باید آن پاسخ با روش های علمی قابل بررسی باشد تا صحت آن

تایید شود. روش های علمی، عینی و قابل تکرار هستند.

3- در مراحل اولیه پژوهش ، بررسی آزمایشگاهی امکان پذیر نیست» در نتیجه از راه مشاهده موضوع مورد مطالعه تبیین می شود.

مشاهده باید همراه با ثبت دقیق و به دور از پیش داوری شخصی باشد.

مای دارس
گروه آموزشی عصر

www.my-dars.ir