

۱- هر روز صبح که از خواب برمی‌خیزیم و روز را آغاز می‌کنیم برای انجام کارهای خود برنامه‌ریزی و تصمیم‌گیری می‌کنیم. گاهی این تصمیم‌گیری‌ها ساده و گاهی نیز مهم هستند، زیرا در زندگی ما تأثیرگذار هستند.

تصمیم‌گیری برای انجام کارها، مسئله‌ی مهمی است. چگونه تصمیم بگیریم و از کجا بفهمیم که تصمیم ما درست است یا نه؟

۲- تصمیم‌گیری یعنی از بین دو یا چند چیز، مواردی را انتخاب کنیم و مواردی را کنار بگذاریم.

۳- همه‌ی تصمیم‌گیری‌ها ساده نیستند و گاهی موقعیت‌هایی پیش می‌آید که در آن راه‌های مختلفی وجود دارد و انتخاب آن‌ها نیز مشکل است.

۴- تصمیم‌گیری کار مهمی است، زیرا ممکن است آثار خوب یا بد داشته باشد.

۵- تصمیمات مهم بر روی اخلاق و رفتار، سلامتی، وضعیت تحصیل و آینده‌ی ما اثر می‌گذارد.

۶- تصمیم‌گیری مراحل دارد:

الف) درباره‌ی موضوع خوب فکر کنیم و اطلاعاتی را جمع‌آوری کنیم. (تصمیماتی که با عجله گرفته شوند نتایج خوبی به همراه ندارند.)

ب) نتیجه‌ی هر انتخاب را پیش‌بینی کنیم.

ج) بهترین راه را انتخاب کنیم. (آن‌هایی که نتایج مثبت دارند را برگزینیم.)

۷- در هنگام انتخاب بهترین راه باید به موارد زیر توجه کنیم:

الف) برخلاف دستورات دینی نباشد. ب) برخلاف مقررات مدرسه، خانه و اجتماع نباشد.

ج) باعث نگرانی و نارضایتی خانواده نشود. د) به سلامتی خودمان و دیگران آسیب نزند.

ه) برای خودمان و دیگران دردسر ایجاد نکند.

۸- در زمان تصمیم‌گیری:

الف) باید مشورت کنیم، یعنی از تجربه‌های دیگران استفاده کنیم، در مورد مسائل ساده از دوستان و در مورد مسائل مهم زندگی از بزرگ‌ترها، پدر و مادر، معلم و مشاور مدرسه کمک بگیریم، زیرا خداوند در قرآن می‌فرماید:

در کارهایتان با یکدیگر مشورت کنید مگر آن‌جا که خداوند، پیامبر، امامان و ولایت فقیه حکم کرده باشند.

ب) تحت تأثیر فشارهای روانی دوستان قرار نگیریم.

ج) به موقع تصمیم بگیریم. طبیعتاً همان‌گونه که تصمیم‌گیری عجولانه و بدون فکر درست نیست، موکول کردن آن به آینده نیز کار درستی نیست.