

نام درس: تفکر و سبک زندگی

نام دبیر: رضا قاسمی

تاریخ امتحان: ۱۴ / ۱۰

ساعت امتحان: ۱۰:۰۰ / عصر

مدت امتحان: ۴۰ دقیقه

نام و نام خانوادگی: .....

مقطع و رشته: پایه هشتم

نام پدر: .....

شماره داوطلب: .....

تعداد صفحه سؤال: ۱ صفحه

### آزمون پایان ترم نوبت اول

محل مهر و امضا: مدیر	نمره به عدد:	نمره به حروف:	
	نام دبیر:	تاریخ و امضا:	
شماره	سوالات		نمره
۱	چهارمورد از مهم ترین مشخصه های بلوغ جسمانی در پسران را نام ببرید.		۱
۱	چه عواملی در رشد فکری و عقلانی ما مؤثرند؟		۲
۱	انواع تغییرات رشدی در دوره نوجوانی کدامند؟		۳
۱	بلوغ جسمی را تعریف کنید.		۴
۱	مهم ترین گروه های غذایی که نوجوانان باید مصرف کنند را بنویسید.		۵
صفحه ۱ از ۱			

جمع بارم : ۵ نمره

# مای درس

## گروه آموزشی عصر

[www.my-dars.ir](http://www.my-dars.ir)

نام درس: تفکر و سبک زندگی

نام دبیر: رضا قاسمی

تاریخ امتحان: ۱۴ / ۱۰ /

ساعت امتحان: ۱۰:۰۰ صبح / عصر

مدت امتحان: ۴۰ دقیقه



## کلید سؤالات پایان ترم نوبت اول

ردیف	راهنمای تصحیح	محل مهر یا امضاء مدیر
۱	رشد قد، ابعاد بدن و پیدایش موی صورت پیدا شدن مو بر صورت و سایر اندام‌های بدن تغییر در بوی بدن و افزایش آن رشد بیشتر استخوان‌ها، اندام‌ها و عضلانی شدن ماهیچه‌ها تغییر صدا	
۲	عواملی مانند سطح سواد خانواده، تجربیاتی که از دوستان و خویشاوندان کسب می‌کنیم، محیط، وراثت، قدرت هوشی ما، نوع آموزش‌ها، دین و مذهب، فرهنگ، آداب و رسوم و تجربیات شخصی همگی در رشد فکری و عقلانی ما مؤثرند.	
۳	رشد اجتماعی - عاطفی - جسمانی و عقلانی	
۴	منظور از بلوغ جسمی، دوره تکاملی بین کودکی تا پایان سن ۸ سالگی و کسب توانایی تولید مثل است.	
۵	پروتئین - چربی - کربوهیدرات‌ها - مواد معدنی - ویتامین و آب.	
جمع بارم: ۵ نمره	نام و نام خانوادگی مصحح: رضا قاسمی	امضاء:

# مای درس

## گروه آموزشی عصر

[www.my-dars.ir](http://www.my-dars.ir)